

Info-Workshops 13/14

Termine und Themen



Immer mit der Ruhe!

Wie Sie Ihr inneres HB-Männchen im Zaum halten!

Wenn andere unseren "roten Knopf" drücken fällt es manchmal schwer, nicht "aus der Haut zu fahren". Leicht fühlen wir uns gekränkt, verletzt und im Eifer des Gefechts tun oder sagen wir Dinge, die uns anschließend leid tun.

Wie können Sie das verhindern und sich rechtzeitig "zurückpfeifen", um gelassen und besonnen zu bleiben?

Das Schlüsselwort lautet: emotionale Kompetenz!

Seien Sie gespannt, was Sie an diesem Abend über sich und andere lernen und gleich in Ihrem privaten oder beruflichen Umfeld ausprobieren können!



Ruck-zuck gut draufsein!

Do 05.12.13 19-21:00

Wie Sie im Alltag, wo immer Sie gerade sind, in Kürze Ihre Stimmung heben, können Sie an diesem Abend erleben!

Ich zeige Ihnen effektive Methoden aus dem NLP u.a. Gebieten, die Sie direkt ausprobieren können,

z.B. Die "Lächel-Flunsch-Methode", das "somatische Gesten-Coaching" oder die paradoxe "Warum...? - Umkehr-Technik"!

Lassen Sie sich überraschen, wie leicht Sie mit der richtigen Methode den Schalter rumlegen können!

Schwungvoll ins Neue Jahr!

Fr 10.01.14 19-21:00

Mit dem Thema: **Ziele formulieren - aber richtig!**

Mit der S.M.A.R.T.-Methode lernen Sie, Ihre Ziele so zu definieren, dass Sie sie auch wirklich erreichen, nämlich klar, positiv, terminiert und detailliert.

Wenn wir sagen: "ich möchte aufhören zu rauchen", z.B. dann fokussieren Sie sich auf "rauchen", denn das Gehirn kennt kein "nicht"!

Mehr dazu erfahren Sie im Info-Workshop, die - wie immer - kostenlos ist! Ich freue mich auf Sie und Ihre Ziele für 2014!



Persönlichkeitsentwicklung
Jenison Thomkins

Bismarckstraße 50
50672 Köln

Tel. 0221 - 52 57 99
mobil: 0173 - 2 62 86 31
info@nlp-atelier.de
www.jenison-thomkins.de
www.nlp-atelier.de

Info-Workshops 13/14

Termine und Themen



Frische Perspektiven!

Querdenken für Neugierige:-)

Fr 21.03.14 19-21:00

Kinder können sich ja noch für alles begeistern. Sie haben noch nicht die Lebensweisheit und die Gewohnheit, Dinge kritisch zu betrachten. Manchmal kann einem der "realistische" Block ganz schön im Wege stehen, z.B. dann, wenn es darum geht, neue Wege einzuschlagen, sich umzuorientieren.

Wie Sie einen Perspektivwechsel ganz leicht - und sogar humorvoll - hinkriegen, zeige ich Ihnen an diesem Infoabend mit Frank Farellys Ansatz der "provokativen Therapie".

Sie werden garantiert viel Spaß haben und - so haben Sie das bestimmt noch nie betrachtet! Eben aus einer völlig anderen Perspektive!



Was geschieht beim NLP-Info-Workshop?

- Ankommen, Tee trinken
- Trainer, Assistent-Innen und andere nette Menschen kennenlernen
- theoretische Einführung ins NLP-Thema
- Praktische Übung mit persönlichem Feedback
- allgemeine Infos zu NLP und den aktuellen Ausbildungen und Workshops im Atelier für NLP&Persönlichkeitsentwicklung

Ort: Atelier für NLP&Persönlichkeitsentwicklung, Köln

Kostenlos :-)

Ort: Bismarckstr. 50, 50672 Köln im „Atelier für NLP& Persönlichkeitsentwicklung“, Hinterhaus, blaue Tür, 3. Stock (Aufzug)

Anmeldung erbeten! Bitte immer online anmelden bis einen Tag vorher!
Link: <http://www.nlp-atelier.de> - und dann den aktuellen Termin aufrufen!



Atelier für NLP &
Persönlichkeitsentwicklung
Jenison Thomkins

Bismarckstraße 50
50672 Köln

Tel. 0221 - 52 57 99
mobil: 0173 - 2 62 86 31
info@nlp-atelier.de
www.jenison-thomkins.de
www.nlp-atelier.de