



Themen und Termine 2011/12 von Jenison Thomkins'

Selbsterfahrungs-Workshops

8. Juni	<p>Ruck-Zuck gut Draufsein- geht das? Wie Du im Alltag, wo immer Du gerade bist, in Kürze Deine Stimmung hebst, kannst Du an diesem Abend erleben! NLP hat eine Menge effektive Methoden im Angebot, von denen Du einige hautnah kennenlernen wirst.</p>
13. Juli	<p>Die 4 Energiemuster-Persönlichkeitstypen Im Laufe unseres Lebens experimentieren wir mit vielen verschiedenen Verhaltensweisen, um unser Leben besser zu meistern, aus der Schusslinie zu bleiben, uns vor Angriffen zu schützen, alle glücklich zu machen oder für Gerechtigkeit zu sorgen. Manche dieser Verhaltensweisen verfestigen sich unbemerkt und werden zu einem blockierenden Persönlichkeitsmuster. Wir entwickeln uns zu einem „Besserwisser“ oder „aggressiven Einschüchterer“, versuchen ein „kleines Kind“ zu bleiben oder als „Rückzieher“ Problemen aus dem Weg zu gehen. So heißen die verschiedenen Typen des systemischen Modells der „4 Energiemuster“.</p>
August	<p>Sommerpause</p>
14. September	<p>Zauberworte-Dusche Es gibt Worte, bei deren Klang wie uns sofort entspannen und in eine gute Stimmung kommen. Für den einen ist das z.B. „Sonne, warm, frisch, grün“, für die andere „Glitzern, Wellen, Meeresbrise, weit“ und für eine Dritte: „Genießen, geborgen, Kuscheln, weich“! Jeder kann diese Worte einfach herausfinden und sich im Kreise der Gruppe davon berieseln lassen. Ein Hochgenuss mit Nachhall!</p>
12. Oktober	<p>Loslassen und Platz schaffen für Neues ! Lass es einfach los! Ob Liebeskummer, überholte Verhaltensmuster, frustrierende Beziehungen, ungeliebte Arbeitsplätze oder familiäre Verstrickungen - irgendwann wird es Zeit, sich davon zu lösen. Frei nach Hermann Hesse: "Wohlan denn Herz: Nimm Abschied und gesunde!" Aber oft fällt es uns sehr schwer. Wie's leicht gelingt, erfahrt ihr an diesem Abend! :-)</p>
9. November	<p>"Die Sehnsucht der Ahnen" - wie unsere Familiengeschichte uns unbewusst im Beruf beeinflusst! Ahnenaufstellung, Bodenanker, Identifikation von ererbten Botschaften und Aufträgen. Mithilfe einer "Ahnenaufstellung", Trance und Bodenankern zeige ich euch, wie ihr ganz leicht unbewusst von euren Vorfahren übernommene und ererbte Botschaften und Aufträge identifiziert und positiv für euch nutzen könnt. Dieses Wissen ist äußerst wertvoll und erklärt viele, ansonsten unverständliche Schritte in eurer beruflichen (und privaten) Lebenslaufbahn.</p>



14. Dezember	<p>Wege zum inneren Frieden Zum Jahresende, da es auf Weihnachten zugeht und die Begegnung mit der Familie ansteht, möchte ich allen Neugierigen einige NLP-Methoden praktisch und theoretisch vorstellen, die friedlich und ausgleichend aufs Gemüt wirken, so dass ihr dieses Gefühl in eure Familien und Freundeskreise tragen und Weihnachten genießen könnt! Wir werden nach Innen spüren, Ressourcen finden, sie ankern und euch damit auftanken.</p>
11. Januar	<p>Wenn etwas nicht funktioniert - Mach was anderes... Das klingt logisch, doch die meisten Menschen handeln - frei nach Paul Watzlawiks "Anleitung zum Unglücklichsein" - meist nach dem fatalen Prinzip: "More of the same!" Also mehr desselben! Anstatt unser Verhalten angesichts fortgesetzten Scheiterns zu ändern und neue Wege einzuschlagen, versuchen wir hartnäckig mit demselben Verhalten doch noch zum Ziel zu kommen. Oft verdoppeln wir sogar unsere Anstrengungen oder animieren noch andere dazu- so überzeugt sind wir von unserem Vorgehen! Dabei verlieren wir aber Kraft, Lust und das eigentliche Ziel völlig aus den Augen!</p>
08. Februar	<p>Welcher Wahrnehmungstyp bist du? Seh-, Hör-Fühltyp? Mit welchem Sinneskanal nimmst du die Welt am meisten wahr? Und wie beeinflusst dieses Wahrnehmungsmuster dich und deine Umgebung? Das ist ein spannendes Thema! Bei geselligem Frühstück erfährst du konkret, wie du mithilfe dieses Wissens über unterschiedliche Wahrnehmungstypen z.B. Konflikte mit deinem Partner, oder am Arbeitsplatz entschärfen und mit Humor betrachten kannst, die dich zuvor auf die Palme gebracht haben! Einfach indem du herausfindest, welche sinnesspezifischen Bedürfnisse hinter den zunächst merkwürdigen Verhaltensweisen der anderen liegen :-)</p>

Was ist der Selbsterfahrungs-Workshop?

Weiterbildungs-Neugierige können hineinschnuppern, Erfahrene ihr Wissen auffrischen, spannende Methoden erproben und dabei Energie und Ressourcen auftanken, sich inspirieren lassen...

Alle Interessierten, auch Neulinge sind zum Schnuppern, Schauen, Erleben und Experimentieren herzlich eingeladen.

Bitte immer online **anmelden** bis einen Tag vorher!

Zeit: in der Regel jeden 2. Mittwochabend, von 19 - 21.30 Uhr. Bitte pünktlich eintreffen!

Kosten: 20.-€ inkl. MWSt.

Ort: Bismarckstr. 50 im „Atelier für NLP& Persönlichkeitsentwicklung“ bei Jenison Thomkins

Nutze die Chance dich individuell und günstig weiterzubilden :-)