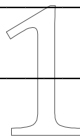


Ziele entwickeln und erreichen in 7 Schritten


Einfach ausdrucken und ausfüllen. Tipp: zu Zweit macht es noch mehr Spaß!

Meine nächsten Ziele:



Wähle eins davon aus: _____
Mache es groß, farbig – leuchtend, strahlend, mit
Duft, Geschmack und Tönen und forme ein
wohlgeformtes Ziel daraus:


Was genau? Wer? Wo? Wann? Wie genau? Wie oft?
Mit wem? Wie viel? Wo von? Bis wann? In
Gegenwartsform, positiv, klar, konkret beschreiben!




Welche Zwischenschritte gibt es auf
dem Weg zu meinem Ziel?



Welche Hindernisse könnte es geben? Welche
haben mich bislang behindert oder könnten
neu hinzukommen in der Zukunft?



Welche Schritte / Maßnahmen kann
ich ergreifen, um die Hindernisse
aus dem Weg zu räumen?



Was wird konkret anders sein, wenn ich mein
Ziel erreicht habe?

Woran „merkt“ es z.B. Deine Wohnung

dein Freund/deine Freundin?

dein Auto?

deine Eltern?

wie fühlst Du dich am Ziel?



Welchen ersten winzig kleinen, fast unmerklichen Micro-
Schritt wirst Du heute noch tun, um den langen Weg zu
Deinem Ziel anzutreten?

7 _____