

1. 4D-Modul 1: Potentiale entfalten im Spiegel der 4D-Persönlichkeitstypologie inkl. NLP-Basic, DVNLP - Ausbildung

Std.	Montag	
1	11.00 – 12.00 Uhr	Eröffnung und Begrüßung der Seminarteilnehmer Einführung in das Seminarthema: „NLP-Basic und 4D-Typologie Modul 1“ (Zielsetzung im Beruf und Alltag).
4	14.00 – 18.00 Uhr	Thema: Eigene Potentiale entdecken und entfalten im beruflichen Kontext; Grundlagen von Wahrnehmung und Kommunikation kennenlernen, eigene und fremde Kommunikationsmuster erkennen und berücksichtigen, bezogen auf berufliche Kontexte
2,5	19.00 – 21.30 Uhr	die 5 Sinne als Persönlichkeitsmerkmale identifizieren und nutzen (VAKOG) Übung: Eigene Stärken und Schwächen in beruflichen Zusammenhängen identifizieren
Dienstag		
3	09.00 – 12.00 Uhr	Tagesthema: Persönlichkeit im beruflichen Spannungsfeld Modelle des NLP, angewandt auf die Energiemuster: Die Energiemuster auf den neurolinguistischen Ebenen Theorieinput und Gruppendiskussion: Diskussion typischer beruflicher Problemsituationen und mögliche Lösungsstrategien
3	15.00 – 18.00 Uhr	Das Konzept der “Landkarten“: eigene Muster, Bedürfnisse, Werte und Glaubenssätze erkennen im Hinblick auf berufliche Herausforderungen
2,5	19.00 – 21.30 Uhr	Übungen zum Emotionsmanagement Methoden und Techniken: Austausch im Plenum über eigene Erfahrungen typischer Beziehungsmuster im Berufsalltag
Mittwoch		
3	09.00 – 12.00 Uhr	Tagesthema: Konstruktiven Rapport aufbauen für die empathische berufliche Kommunikation Wie gelingt berufliche Toleranz und Deeskalation im Arbeitsalltag mit unterschiedlichen Wahrnehmungspositionen ?
2,5	15.30 – 18.00 Uhr	Thema: Die verschiedenen Graves-Ebenen der Kommunikation erkennen, diese zur Integration eigener Ziele und zur konfliktfreien Gestaltung von beruflichen Kontakten nutzen.
2,5	19.00 – 21.30 Uhr	Übungen für Entspannung und Stressreduktion im Beruf
Donnerstag		
3	09.00 – 12.00 Uhr	Tagesthema: Erreichbare und motivierende Ziele für sich und andere formulieren
2	16.00 – 18.00 Uhr	Thema: Erfahrungen und Ressourcen aus der Vergangenheit (z.B. Gelassenheit, Selbstbewusstsein, Mut) für die eigene berufliche Situation in der Gegenwart nutzbar machen.
3	19.00 – 22.00 Uhr	Strategien zur optimalen Zielerreichung kennenlernen und für berufliche Ziele kompetent einsetzen
Freitag		
3	09.00 – 12.00 Uhr	Übungen zur Vertiefung und sicheren Anwendung des gelernten Stoffes in beruflichen Situationen, Teamsitzungen und Personalgesprächen
1	13.00 – 14.00 Uhr	Sichern der Lernerfolge, Nachhaltige Lösungen und Strategien
36	Stunden	Zusammenfassung, Integration und Abschluss

Siegel/Zertifikate: Dieser anerkannte Bildungsurlaub bietet Ihnen den Vorteil, dass Sie **gleichzeitig**

- Modul 1 von insgesamt 3 Modulen der zertifizierten **4D-Typologie-Ausbildung** zum 4D-Typologie-Coach und

- die **NLP-Basic, DVNLP Ausbildung** - entsprechend dem vom Deutschen Verband für Neuro-Linguistisches Programmieren e.V. vorgeschriebenen Curriculum –absolvieren, die Sie sich auf die NLP-Practitioner-Ausbildung anrechnen lassen können.

2. 4D-Modul 2: Führungskompetenz, Motivation und Konfliktlösungsfähigkeit stärken mithilfe der 4D-Persönlichkeitstypologie

Std.	Montag	
1	11.00 – 12.00 Uhr	Eröffnung und Begrüßung der Seminarteilnehmer Einführung in das Seminarthema: „ 4D-Typologie Modul 2 “ (Zielsetzung im Beruf und Alltag). Input zum theoretischen Hintergrund, zu den wesentlichen Modellen, Merkmalen, Anwendungsmöglichkeiten und Grenzen von NLP&4D, bezogen auf berufliche Kontexte
3	15.00 – 18.00 Uhr	Tagesthema: Das 4D-Typologie-Modell im Beruf typologische Stärken, Schwächen und Einsatzmöglichkeiten
2,5	19.00 – 21.30 Uhr	Modeling erfolgreicher Führungspersönlichkeiten, motivierende Vorbilder für den beruflichen Alltag entdecken
	Dienstag	
3	09.00 – 12.00 Uhr	Tagesthema: Die Energiemuster im Familienherkunftssystem übertragen auf den beruflichen Kontext Theorieinput und Gruppendiskussion: typische systemische Konstellationen und Interaktionen in beruflichen Situationen
3	15.00 – 18.00 Uhr	Thema: Konfliktpotential im beruflichen System erkennen Übungen zu Fremd- und Selbstbild
	Mittwoch	
3	09.00 – 12.00 Uhr	Tagesthema: Die berufliche Identität am Arbeitsplatz mit den Energiemustern klären und entwickeln Theorieinput: Prägungen und Verhaltensgeneralisierung, KML-Modell, Inneres Team, Antreiber und Metaprogramme (im Arbeitsalltag)
2	16.00 – 18.00 Uhr	Thema: Das 4D-Typologie-Modell und die Führungs-Persönlichkeit , Theorieinput: Das Konzept der “Landkarten“: eigene Muster, Bedürfnisse, Werte und Glaubenssätze erkennen
2,5	19.00 – 21.30 Uhr	Austausch im Plenum über eigene Führungs-Erfahrungen typischer Beziehungsmuster im Berufsalltag
	Donnerstag	
3	09.00 – 12.00 Uhr	Tagesthema: Motivations- und Konfliktlösungsstrategien Übungen zur erfolgreichen Anwendung der Energiemuster in der beruflichen Kommunikation, Konfliktpotential erkennen und kompetent meistern
2	16.00 – 18.00 Uhr	Thema: 4D-typologisch-optimierter Umgang mit Kollegen, Vorgesetzten und Mitarbeitern: Stolpersteine, kontroverse, produktive und harmonische Konstellationen
3	19.00 – 22.00 Uhr	eigene Grenzen überschreiten, Komfortzone verlassen: Potential- und Selbsterfahrungs-Übung im Team
	Freitag	
3	09.00 – 12.00 Uhr	Übungen zur Vertiefung und sicheren Anwendung des gelernten Stoffes in beruflichen Situationen, Teamsitzungen und Personalgesprächen
1	13.00 – 14.00 Uhr	Sichern der Lernerfolge, Nachhaltige Lösungen und Strategien Zusammenfassung, Integration und Abschluss
32	Stunden	

3. 4D-Modul 3: Souverän Lehren und Leiten mit der 4D-Persönlichkeitstypologie, (Train-the-Trainer / Coach-the-Coach-Programm)

Std.	Sonntag	
3	17.00 – 20 Uhr	Eröffnung und Begrüßung der Seminarteilnehmer Einführung in das Seminarthema: „ 4D-Typologie Modul 3 “ (Zielsetzung im Beruf und Alltag)
	Montag	
3	10.00 – 13.00 Uhr	Tagesthema: „Das 4D-Typologie-Modell im Beruf Übungen zur professionellen Anwendung der Energiemuster in der beruflichen Kommunikation Win-Win-Strategien für berufliche Krisenszenarien
3	17.00 – 20.00 Uhr	Der optimale Coach/Trainer-State: Techniken, um Ressourcen und Stärken zu gewinnen für professionelle Beratungs- und Trainingssituationen
	Dienstag	
3	10.00 – 13.00 Uhr	Tagesthema: Merkmale und typische Verhaltensweisen der einzelnen Typen, Aufschlüsselung problematischer Situationen im Beruf
3	17.00 – 20.00 Uhr	Optimale Coaching- und Trainings-Techniken für die einzelnen Energiemuster Thema: Umgang mit schwierigen Personen im Beruf: Einschüchterung, Manipulation und Mobbing abwehren, eigene Potentiale sinnvoll nutzen und erweitern
	Mittwoch	
3	10.00 – 13.00 Uhr	Tagesthema: Systemische Strategien zum optimalen Umgang mit den Energiemustern Konfliktmanagement am Arbeitsplatz: Kollegen, Chef und Mitarbeiter – Wer ist wer? Wo begegnen mir die Energiemuster im beruflichen Kontext, wie kann ich souverän mit unterschiedlichen Rollen im Team umgehen und mich angemessen verhalten? Übungen zu typologischen Stärken, Schwächen und Einsatzmöglichkeiten der Energiemuster
3	17.00 – 20.00 Uhr	Thema: Erfolgreich im Team arbeiten: Kommunikation im Team Der ideale Kollege, die Stolpersteine, kontroverse, produktive und harmonische Konstellationen
	Donnerstag	
3	10.00 – 13.00 Uhr	Tagesthema: Das 4D-Typologie-Trainer/Coach-Modell in Kundengesprächen, Coaching, Training und Beratung Angeleitete 4D-Übungen für die erfolgreiche Kunden- und Teilnehmerkommunikation: erfolgreich und flexibel kommunizieren, trainieren und coachen mit den Energiemustern im beruflichen Alltag
3	17.00 – 20.00 Uhr	Thema: Eigene Grenzen als Coach/Trainer überschreiten, Komfortzone verlassen: Potential- und Selbsterfahrungs-Übungen in professionellen Situationen, professionelles Feedback und Supervision
	Freitag	
3	10.00 – 13.00 Uhr	Übungen zur Vertiefung und sicheren Anwendung des gelernten Stoffes in beruflichen Situationen, Teamsitzungen und Personalgesprächen Sichern der Lernerfolge, nachhaltige Lösungen und Strategien Zusammenfassung, Integration und Abschluss
30	Stunden	

Lernziele der 4D-Typologie-Ausbildung:

- typologisches Hintergrundwissen für den beruflichen Kontext erwerben und vertiefen
- Klärung von Selbst- und Fremdbild im beruflichen Miteinander
- effektive Unterstützung bei Mitarbeiterführung, Teamsitzungen und bei Personalentscheidungen
- Menschenkenntnis und Handlungskompetenz erweitern
- ein fundiertes Persönlichkeitsverständnis für berufliche Konfliktstrategien gewinnen
- sich auf unterschiedliche Persönlichkeiten einzustellen lernen
- Zielgerichtete Kommunikationsstrategien für unterschiedliche typologische Muster entwickeln
- Sich von beruflichem Stress befreien, leistungsfähiger, entspannter und klarer werden

Fortbildungsunterlagen: Ein ausführliches **Script** ist Ausbildungsgrundlage und im Ausbildungspreis inbegriffen. Vertiefend empfehle ich mein **Buch:** „Vom Mauerblümchen zur Rampensau“

Aufbau der 4D-Typologie-Ausbildung:

Das Modul 1: "Potentiale entfalten im Spiegel der 4D-Persönlichkeitstypologie" ist das erste von insgesamt **3 Modulen** der 4D-Typologie-Ausbildung.

"**Führungskompetenz, Motivation und Konfliktlösungsfähigkeit mithilfe der 4D-Persönlichkeitstypologie**" ist der Titel von **Modul 2**.

"**Lehren und Leiten mit der 4D-Persönlichkeitstypologie**" ist der Titel von **Modul 3**.

- Die 5-6-tägigen Module finden über das Jahr verteilt in Köln, umliegenden Klöstern und auf Norderney und Mallorca statt. Sie sind über das LIW(.de) anerkannt als **Bildungsurlaub**.
- Alle Angaben zu **Termin, Ort und Preisen** finden Sie auf meiner Homepage.
- Bei erfolgreicher Absolvierung aller 3 Module, inklusive schriftlicher und praktischer Prüfung erhalten Sie ein **Zertifikat** mit dem **4D-Typologie-Siegel**, das Sie berechtigt, den **Titel: 4D-Typologie-Coach** zu führen und als solcher professionell tätig zu sein. Die Siegelgebühr beträgt einmalig 150,00 € (incl. 19% MwSt).
- Um 4D-Typologie-Coaching selbst zu **lehren**, müssen Sie eine qualifizierte Trainerbefähigung nachweisen und den Lehrgang und die Prüfung zum '4D-Typologie-Trainer' absolvieren. (nähere Infos auf Nachfrage)
- Sie können die Fortbildung auch besuchen, wenn Sie **kein Zertifikat** oder Titel möchten! Sie eignet sich gleichwohl zur Selbsterfahrung und Vertiefung Ihrer Menschenkenntnis und macht allen Teilnehmern immer viel Spaß!