



BILDUNG LEBENDIG INSPIRIEREND

**Lohmarer Institut für Weiterbildung e.V.**

Donrather Str. 44, 53797 Lohmar

Tel.: 02246/302999-10, Fax.: 02246/302999-19

E-Mail: [evinfo@liw.de](mailto:evinfo@liw.de)

Internet: <http://www.liw-ev.de>

---

Mitteilung für den Arbeitgeber

Das Lohmarer Institut führt am 25.04.2016 – 29.04.2016 unter der Seminarnummer 817116 das Seminar "4D-Typologie – Programm (5 Tage) durch.

Ich

.....

wohnhaft in

.....,

beanspruche für diese Bildungsveranstaltung Bildungsurlaub.

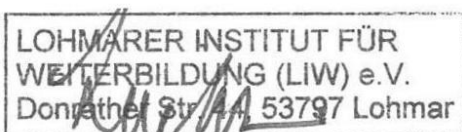
Die Unterlagen über die Bildungsveranstaltung (Programm mit Zielgruppe, Lernziele, Lerninhalte, zeitlicher Ablauf) finden Sie umseitig.

Das Seminar gilt als beruflicher Bildungsurlaub anerkannt in

- Hessen (gemäß § 10, Abs. 4 HBUG, bitte fordern Sie bei uns ein Programm an, das den Vorgaben des Landes Hessen entspricht)
- NRW (gemäß §9, Abs. 1 AWbG und gemäß § 1, Abs. 3 AWbG, Es liegt gemäß §10 ff AWbG eine Einrichtungsanerkennung vor Az.: 48.06-7348)
- Saarland: Es handelt sich um eine freistellungsfähige Bildungsveranstaltung gemäß § 6 des saarländischen Bildungsfreistellungsgesetzes (SBFG). Wir sind berechtigt, nach § 6 Abs. 4 Satz 1 des SBFG, diese Bescheinigung für Beschäftigte aus dem Saarland auszustellen.
- Baden-Württemberg: Trägeranerkennung gemäß § 9 BzG BW und § 10.3 BzG BW liegt vor (Aktenzeichen 12c11-6002-61)

Auf Anfrage sind Anerkennungen in weiteren Ländern möglich. In den meisten Ländern gelten für die Anerkennung Fristen von 6-10 Wochen – bitte erkundigen Sie sich dazu bei uns.

Das Lohmarer Institut für Weiterbildung ist eine nach dem Weiterbildungsgesetz anerkannte Einrichtung (Aktenzeichen IV C 2 - 21 - 8 - 1588/82). Das Seminar gilt dementsprechend nach § 9, Abs. 1 AWbG als anerkannte Bildungsveranstaltung.



(Unterschrift des Veranstalters)

(Unterschrift des Teilnehmers)

# SEMINARPROGRAMM

Thema: 4D-Typologie – Programm (5 Tage)  
Ort: Streithausen  
Dozent: Jenison Thomkins  
Termin: 25.04.2016 – 29.04.2016

## 1. Tag

### Montag

- 11.00 – 12.00 Uhr Einführung in das Seminarthema: „**4D-Typologie Modell der 4 Energiemuster**“ (Zielrichtung Berufsalltag).  
Input zum theoretischen und wissenschaftlichen Hintergrund, zu den zugrundeliegenden psychosozialen Modellen, Merkmalen, Anwendungsmöglichkeiten und Grenzen des Modells, bezogen auf berufliche Kontexte
- 12.00 - 14.00 Uhr Mittagessen und -pause
- 14.00 – 18.00 Uhr **Thema:** „Das 4D-Typologie-Modell“, Theorieinput: Das Konzept der „Landkarten“: eigene Muster, Bedürfnisse, Werte und Glaubenssätze erkennen  
Austausch und Diskussion in Kleingruppen zum Thema: Werte, Ethik, Moral und Toleranz bezogen auf die eigenen beruflichen Zusammenhänge
- 18.00 - 19.00 Uhr Abendessen

## 2. Tag

### Dienstag

- 09.00 – 12.00 Uhr **Thema:** „Das 4D-Typologie-Modell im Beruf“; Theorieinput und Gruppengespräch zum Thema: „Kollegen, Chefs und Kunden – Wer ist wer?“  
Übung: angeleitetes kurzes Rollenspiel (aus dem Berufsalltag) mit anschließender Reflexion in der Gruppe;  
Theorieinput: optimale Umgangsweisen und Reaktionen auf die Energiemuster (in beruflichen Kontexten); typologische Stärken, Schwächen und Einsatzmöglichkeiten, Manipulation und Mobbing abwehren, eigene Potentiale sinnvoll nutzen, erweitern und beruflich anwenden lernen;
- 12.00 - 15.00 Uhr Mittagessen und -pause
- 15.00 – 18.00 Uhr **Thema:** Erfolgreich im **Team** arbeiten: Kommunikation im Team, Rollen im Team – Möglichkeiten, Ressourcen und Grenzen.  
Rollenspiele: Konfliktmanagement am Arbeitsplatz: Wo begegnen mir die Energiemuster im beruflichen Kontext, wie kann ich souverän damit umgehen und mich angemessen verhalten?  
Austausch im Plenum über eigene Erfahrungen im Umgang mit Konflikten am Arbeitsplatz zur Ressourcenfreisetzung.
- 18.00-19.00 Uhr Abendessen
- 19.30 – 21.00 Uhr Praktische Übungen und Gruppengespräch zu „Persönlichkeit und Kommunikation am Arbeitsplatz“

## 3. Tag

### Mittwoch

- 09.00 – 12.00 Uhr **Thema:** Die Energiemuster im **Familienherkunftssystem (bezogen auf den beruflichen Kontext)**  
Theorieinput und Gruppendiskussion: typische systemische Konstellationen und Interaktionen, Vertiefung
- 12.00 - 15.00 Uhr Mittagessen und -pause
- 15.00 – 18.00 Uhr Übung: mein Herkunftssystem; Austausch im Plenum über eigene Erfahrungen typischer Beziehungsmuster im Berufsalltag
- 19.30 – 21.00 Uhr Angeleitete praktische Übungen zu beruflichem Krisenmanagement

#### **4. Tag**

09.00 – 12.00 Uhr

#### **Donnerstag**

**Identität und Selbstentfaltung** am Arbeitsplatz mit den Energiemustern

Theorieinput: Prägungen und Verhaltensgeneralisierung, KML-Modell, Inneres Team

Antreiber und Metaprogramme (im Arbeitsalltag);

Übung: Eigene Stärken und Schwächen in beruflichen Zusammenhängen identifizieren

12.00 - 16.00 Uhr

Mittagessen und -pause

16.00 – 18.00 Uhr

**Thema:** Energiemuster am Arbeitsplatz und im Privaten  
Umgang mit Kollegen und Vorgesetzten, die Stolpersteine, kontroverse, produktive und harmonische Konstellationen, Konfliktpotential erkennen;

18.00 - 19.00 Uhr

Abendessen

#### **5. Tag**

09.00 – 12.00 Uhr

#### **Freitag**

Transfer der 4D-Typologie-Erkenntnisse in den beruflichen Alltag, Nachhaltige Lösungen und Strategien

12.00 - 15.00 Uhr

Mittagessen und -pause

13.30 – 15.30 Uhr

**Thema:** Sichern der Lernerfolge, Zusammenfassung, Integration und Abschluss

Programmänderungen vorbehalten

**Seminarziele:** Sozialkompetenz, Zeitmanagement, Stresskompetenz, Emotionale Kompetenz, Begleitung von Klienten u.ä.;

**Zielgruppe:** Arbeitnehmer/innen in beruflichen Prozessen wie Behörden, Dienstleister, Unternehmen, Handwerk, Selbstständige, Entspannungspädagogen, Therapeuten, Berater, Coachs, Arbeitnehmer/innen im Gesundheitsbereich und sozialen Bereich und für Arbeitnehmer/-innen, die die genannten Kenntnisse für ihre berufliche Tätigkeit benötigen.