

**BU-Programm „4D-Modul 1“: „Potentiale entfalten im Spiegel der 4D-Persönlichkeitstypologie“ vom 13.-17. Februar 2017 in Köln**  
inkl. NLP-Basic, DVNLP – Zertifikat

<b>Std.</b>	<b>Montag</b>	
3	10.00 – 13.00 Uhr	Eröffnung und Begrüßung der Seminarteilnehmer <b>Einführung</b> in das Seminarthema: „ <b>NLP-Basic und 4D-Typologie Modul 1</b> “ (Zielsetzung im Beruf und Alltag).
4,5	14.00 – 18.30 Uhr	<b>Thema: Eigene Potentiale entdecken</b> und entfalten im beruflichen Kontext; Grundlagen von Wahrnehmung und Kommunikation kennenlernen, eigene und fremde Kommunikationsmuster erkennen und berücksichtigen, bezogen auf berufliche Kontexte. Die 5 Sinne als Persönlichkeitsmerkmale identifizieren und nutzen (VAKOG) Übung: Eigene Stärken und Schwächen in beruflichen Zusammenhängen identifizieren
<b><u>Dienstag</u></b>		
3	10.00 – 13.00 Uhr	<b>Tagesthema: Persönlichkeit im beruflichen Spannungsfeld</b> Modelle des NLP, angewandt auf die Energiemuster: Die Energiemuster auf den neurolinguistischen Ebenen Theorieinput und Gruppendiskussion: Diskussion typischer beruflicher Problemsituationen und mögliche Lösungsstrategien
4,5	14.00 – 18.30 Uhr	Das Konzept der “Landkarten“: eigene Muster, Bedürfnisse, Werte und Glaubenssätze erkennen im Hinblick auf berufliche Herausforderungen <b>Übungen zum Emotionsmanagement</b> Methoden und Techniken: Austausch im Plenum über eigene Erfahrungen typischer Beziehungsmuster im Berufsalltag
<b><u>Mittwoch</u></b>		
3	10.00 – 13.00 Uhr	<b>Tagesthema: Konstruktiven Rapport</b> aufbauen für die empathische berufliche Kommunikation Wie gelingt berufliche Toleranz und Deeskalation im Arbeitsalltag mit unterschiedlichen <b>Wahrnehmungspositionen</b> ?
4,5	14.00 – 18.30 Uhr	Thema: Die verschiedenen Graves-Ebenen der Kommunikation erkennen, diese zur Integration eigener Ziele und zur konfliktfreien Gestaltung von beruflichen Kontakten nutzen. Übungen für Entspannung und Stressreduktion im Beruf
<b><u>Donnerstag</u></b>		
3	10.00 – 13.00 Uhr	<b>Tagesthema: Erreichbare und motivierende Ziele</b> für sich und andere formulieren
4,5	14.00 – 18.30 Uhr	<b>Thema: Erfahrungen und Ressourcen</b> aus der Vergangenheit (z.B. Gelassenheit, Selbstbewusstsein, Mut) für die eigene berufliche Situation in der Gegenwart nutzbar machen. Strategien zur optimalen Zielerreichung kennenlernen und für berufliche Ziele kompetent einsetzen
<b><u>Freitag</u></b>		
3	10.00 – 13.00 Uhr	<b>Übungen zur Vertiefung</b> und sicheren Anwendung des gelernten Stoffes in beruflichen Situationen, insbesondere für Teamsitzungen und Personalgespräche
3	14.00 – 17.00 Uhr	Sichern der Lernerfolge, Nachhaltige Lösungen und Strategien Zusammenfassung, Integration und Abschluss
<b>36</b>	<b><u>Stunden</u></b>	

## 2 Siegel/Zertifikate!

Dieser anerkannte Bildungsurlaub bietet Ihnen den Vorteil, dass Sie **gleichzeitig**

- **Modul 1** von insgesamt 3 Modulen der zertifizierten **4D-Typologie-Ausbildung** zum 4D-Typologie-Coach und
- die **NLP-Basic, DVNLP Ausbildung** - entsprechend dem vom Deutschen Verband für Neuro-Linguistisches Programmieren e.V. vorgeschriebenen Curriculum – absolvieren, die Sie sich auf die NLP-Practitioner-Ausbildung anrechnen lassen können.

## Lernziele der 4D-Typologie-Ausbildung:

- typologisches Hintergrundwissen für den beruflichen Kontext erwerben und vertiefen
- Klärung von Selbst- und Fremdbild im beruflichen Miteinander
- effektive Unterstützung bei Mitarbeiterführung, Teamsitzungen und bei Personalentscheidungen
- Menschenkenntnis und Handlungskompetenz erweitern
- ein fundiertes Persönlichkeitsverständnis für berufliche Konfliktstrategien gewinnen
- sich auf unterschiedliche Persönlichkeiten einzustellen lernen
- Zielgerichtete Kommunikationsstrategien für unterschiedliche typologische Muster entwickeln
- Sich von beruflichem Stress befreien, leistungsfähiger, entspannter und klarer werden

**Fortbildungsunterlagen:** Ein ausführliches **Script** ist Ausbildungsgrundlage und im Ausbildungspreis inbegriffen. Vertiefend empfehle ich mein **Buch: „Vom Mauerblümchen zur Rampensau“**

## Aufbau der 4D-Typologie-Ausbildung:

1. Modul 1: "**Potentiale entfalten im Spiegel der 4D-Persönlichkeitstypologie**" ist das erste von insgesamt **3 Modulen** der 4D-Typologie-Ausbildung.
  2. Modul 2: "**Führungskompetenz, Motivation und Konfliktlösungsfähigkeit mithilfe der 4D-Persönlichkeits-Typologie**"
  3. Modul 3: "**Lehren und Leiten mit der 4D-Persönlichkeitstypologie**"
- Die 5-6-tägigen Module finden über das Jahr verteilt in Köln, umliegenden Klöstern und auf Norderney und Mallorca statt.
  - Sie sind über das LIW(.de) anerkannt als **Bildungsurlaub**.
  - Alle Angaben zu **Termin, Ort und Preisen** finden Sie auf meiner Homepage.
  - Bei erfolgreicher Absolvierung aller 3 Module, inklusive schriftlicher und praktischer Prüfungen erhalten Sie ein **Zertifikat** mit dem **4D-Typologie-Siegel**, das Sie berechtigt, den **Titel: „4D-Typologie-Coach“** zu führen und als solcher professionell tätig zu sein. Die Siegelgebühr beträgt einmalig 150,00 € (incl. 19% MwSt.).
  - Um 4D-Typologie-Coaching selbst zu **lehren**, müssen Sie alle Voraussetzungen und die Prüfung zum **„4D-Typologie-Trainer/In“** absolvieren. (nähere Infos auf der Homepage).
  - Sie können die Fortbildung auch besuchen, wenn Sie **kein Zertifikat** oder Titel möchten!