

BU – P r o g r a m m

Führungskompetenz, Motivation und Konfliktfähigkeit! 4D-Typologie Modul 2 & NLP-Master Plus!

Termine: 15. bis 19. Mai 2017 und 04.-08.12.2017

Std.	Montag	
1 Std.	11.00 – 12.00 Uhr	Eröffnung und Begrüßung der Seminarteilnehmer Einführung in das Seminarthema: „ NLP Master Plus! Mit 4D-Typologie Modul 2 “ (Zielsetzung im Beruf und Alltag). Input zum theoretischen und wissenschaftlichen Hintergrund, zu den wesentlichen Modellen, Merkmalen, Anwendungsmöglichkeiten und Grenzen von NLP&4D, bezogen auf berufliche Kontexte
3 Std.	15.00 – 18.00 Uhr	Tagesthema: „Das 4D-Typologie-Modell im Beruf ; Theorie-Input und Gruppengespräch zum Thema: „Kollegen, Chefs und Kunden – Wer ist wer?“ Übung: angeleitetes kurzes Rollenspiel mit anschließender Reflexion in der Gruppe; Theorieinput: optimale Umgangsweisen und Reaktionen auf die Energiemuster; typologische Stärken, Schwächen und Einsatzmöglichkeiten, Manipulation und Mobbing abwehren, eigene Potentiale sinnvoll nutzen und erweitern. Thema: Erfolgreich im Team arbeiten: Kommunikation im Team , Rollen im Team – Möglichkeiten, Ressourcen und Grenzen. Rollenspiele: Konfliktmanagement am Arbeitsplatz: Wo begegnen mir die Energiemuster im beruflichen Kontext, wie kann ich souverän damit umgehen und mich angemessen verhalten? Austausch im Plenum über eigene Erfahrungen im Umgang mit Konflikten zur Ressourcenfreisetzung.
2,5 Std.	19.00 – 21.30 Uhr	Win-Win-Strategien für berufliche Krisensituationen
	Dienstag	
3 Std.	09.00 – 12.00 Uhr	Tagesthema: Die Energiemuster im Familienherkunftssystem übertragen auf den beruflichen Kontext Theorieinput und Gruppendiskussion: typische systemische Konstellationen und Interaktionen in beruflichen Situationen
3 Std.	15.00 – 18.00 Uhr	Thema: „Das 4D-Typologie-Modell und die eigene Persönlichkeit “, Theorieinput: Das Konzept der „Landkarten“: eigene Muster, Bedürfnisse, Werte und Glaubenssätze erkennen Methoden und Techniken: Austausch im Plenum über eigene Erfahrungen typischer Beziehungsmuster im Berufsalltag
	Mittwoch	
3 Std.	09.00 – 12.00 Uhr	Tagesthema: Identität und Selbstentfaltung am Arbeitsplatz mit den Energiemustern Theorieinput: Prägungen und Verhaltensgeneralisierung, KML-Modell, Inneres Team Antreiber und Metaprogramme (im Arbeitsalltag); Übung: Eigene Stärken und Schwächen in beruflichen Zusammenhängen identifizieren
2 Std.	16.00 – 18.00 Uhr	Thema: Die Energiemuster und NLP in der kollegialen Beziehung Der ideale Kollege, die Stolpersteine, kontroverse, produktive und harmonische Konstellationen, Konfliktpotential erkennen.

		Übung: Eigene Stärken und Schwächen in schwierigen, beruflichen Zusammenhängen identifizieren
2,5 Std.	19.00 – 21.30 Uhr	Metaprogramm-Rollenspiel für berufliche Toleranz und Deeskalation
	Donnerstag	
3 Std.	09.00 – 12.00 Uhr	Tagesthema: Das 4D-Master-Modell in Mitarbeitergesprächen, Coaching und Beratung
		Angeleitete Übungen: erfolgreich kommunizieren, beraten und coachen mit den Energiemustern, Rollenspielübungen für den beruflichen Alltag
2 Std.	16.00 – 18.00 Uhr	Thema: Energiemuster am Arbeitsplatz und im Privaten
		Umgang mit Kollegen und Vorgesetzten, die Stolpersteine, kontroverse, produktive und harmonische Konstellationen, Konfliktpotential erkennen. Eigene Grenzen überschreiten, Komfortzone verlassen: Potential- und Selbsterfahrungs-Übung im Team
3 Std.	19.00 – 22.00 Uhr	Übungen zur professionellen Anwendung der Energiemuster in der beruflichen Kommunikation
	Freitag	
3 Std.	09.00 – 12.00 Uhr	Übungen zur Vertiefung und sicheren Anwendung des NLP-Master-Stoffes und des 4D-Typologie-Modells in beruflichen Situationen, Teamsitzungen und Personalgesprächen
1Std.	13.00 – 14.00 Uhr	Sichern der Lernerfolge, Nachhaltige Lösungen und Strategien
		Zusammenfassung, Integration und Abschluss
32 Std.		

Insgesamt: ca. 32 Stunden 4D-typologischer Unterricht zzgl. Körperübungen und Selbsterfahrung

Lernziele der 4D-Typologie-Ausbildung

Ob stressige Teamsitzung, Mobbing oder fehlende Motivation: mit dem Wissen um die Energiemuster des 4D-Typologie-Modells erkennen Sie die **strukturellen** Zusammenhänge schneller und lernen, wie Sie mit bestimmten Persönlichkeitstypen erfolgreicher umgehen. Mit NLP lernen Sie, **individuelle** Verhaltensmuster und Glaubenssätze zu verändern, gelungener zu kommunizieren und angemessener zu agieren.

Weitere Ziele sind:

- typologisches Hintergrundwissen für den beruflichen Kontext erwerben und vertiefen
- Klärung von Selbst- und Fremdbild im beruflichen Miteinander
- effektive Unterstützung bei Mitarbeiterführung, Teamsitzungen und bei Personalentscheidungen
- Menschenkenntnis und Handlungskompetenz erweitern
- ein fundiertes Persönlichkeitsverständnis für berufliche Konfliktstrategien gewinnen
- sich auf unterschiedliche Persönlichkeiten einzustellen lernen
- Zielgerichtete Kommunikationsstrategien für unterschiedliche typologische Muster entwickeln
- Sich von beruflichem Stress befreien, leistungsfähiger, entspannter und klarer werden

Fortbildungsunterlagen: Ein ausführliches **Skript** ist Ausbildungsgrundlage und im Ausbildungspreis inbegriffen. Vertiefend empfehle ich mein **Buch: „Vom Mauerblümchen zur Rampensau“**

Aufbau der 4D-Typologie-Ausbildung:

1. Modul 1: "**Potentiale entfalten im Spiegel der 4D-Persönlichkeitstypologie**" ist das erste von insgesamt **3 Modulen** der 4D-Typologie-Ausbildung.
 2. Modul 2: "**Führungskompetenz, Motivation und Konfliktlösungsfähigkeit mithilfe der 4D-Persönlichkeits-Typologie**"
 3. Modul 3: "**Lehren und Leiten mit der 4D-Persönlichkeitstypologie**"
- Die 5-6-tägigen Module finden über das Jahr verteilt in Köln, umliegenden Klöstern und auf Norderney und Mallorca statt.
 - Sie sind über das LIW(.de) anerkannt als **Bildungsurlaub**.
 - Alle Angaben zu **Termin, Ort und Preisen** finden Sie auf meiner Homepage.