

NLP-Infoworkshops

Themen und Termine 2016



14. Januar ´16 **„Loslassen um Platz zu schaffen für Neues!**

Lass es einfach los! Ob Liebeskummer, überholte Verhaltensmuster, frustrierende Beziehungen, ungeliebte Arbeitsplätze oder familiäre Verstrickungen – irgendwann wird es Zeit, sich davon zu lösen. Frei nach Hermann Hesse: ‚Wohlan denn Herz: Nimm Abschied und gesunde!‘ Aber oft fällt es uns sehr schwer. Wie´s leicht gelingt, erfahren Sie an diesem Abend im NLP-Info-Workshop!

26. Februar ´16 **Yes I can - Motivationsstrategien**

Mich selbst Antreiben – ohne getrieben zu sein! Authentische Motivation im Flow! Barack Obama hat es Amerika vorgemacht: Yes we can. Wir können viel mehr, als wir glauben! Mithilfe der vier-poligen Motivations-Strategie kommen Sie Ihren Antreibern und hindernden Glaubenssätzen auf die Spur und können sich neu sortiert kraftvoll auf Ihre Ziele ausrichten.

12. März ´16 **Pimp your brain! Frühjahrsputz für Glaubenssätze**

Jetzt im März gilt es, das richtige Saatgut für den eigenen ‚Acker‘ auszuwählen und den Ackerboden aufzulockern, zu deutsch: festgefahrene, verkrustete Verhaltensmuster und Glaubenssätze zu durchfurchen und aufzulockern, damit Neues wachsen kann! Sich die innere Erlaubnis für Veränderungen geben und mit den genial-einfachen Methoden des NLP die wirklich wichtigen Ziele für 2016 angehen!

05. Mai ´16 **Wer lacht, hat keine Angst!**

Über sich selbst zu lachen setzt einen befreienden Entwicklungsschub in Gang, der zu Leichtigkeit führt. Es ist wie eine Offenbarung, besonders für „brave Töchter“ sehr zu empfehlen! Verfahrene Situationen und eingefleischte Glaubenssätze verschwinden wie weggeblasen. Das ist der wirksame und urkomische, provokative Ansatz von Therapeut Frank Farelli. Was provokativer Stil ist und wie man ihn in unterschiedlichen Situationen für sich nutzen kann, zeige ich Ihnen sehr gern!

16. Juni ´16 **Entärgern und Konfliktlösung mit NLP**

Ärger ist ein sehr starkes und hinderliches Gefühl. Ist er einmal da, fällt es uns schwer, an anderes zu denken. Leicht verfestigt er sich zu tiefsitzendem Groll. Das sind win-loose-Szenarien. Sie können dabei nichts gewinnen. Um Ärger aufzulösen gibt es Wege, die ich Ihnen gern an diesem Abend zeigen möchte.

08. Juli ´16 **Alles Einstellungssache?**

Was wäre, wenn du über alle Maßen erfolgreich, glücklich und charismatisch wärest? ‚Das kann ich nicht!‘ ‚Das geht nicht!‘ oder ‚Das klappt eh nicht!‘ So bremst uns fortgesetzt der innere Kritiker aus. Und wir merken es gar nicht, sondern glauben den Unsinn, den unsere Glaubenssätze verzapfen! Wie wir die ewig nörgelnde Stimme in uns entmachten und in freundliche, ermutigende und erlaubende Töne umwandeln, so dass wir uns frei wie ein Fisch im Wasser fühlen und unsere Projekte beherzt angehen und das Leben genießen können, das zeige ich Ihnen!



NLP-Infoworkshops

Themen und Termine 2016



15. September '16 **Mein Partner mein Spiegel?**

Über kaum jemanden regen wir uns so auf, wie über nahestehende Menschen, insbesondere über Äußerungen und Verhaltensweisen unseres Partners!

Wenn wir hören: 'Du bist immer...!' 'Schon wieder hast du ...!' 'Kannst du nicht mal...?' 'fühlen wir uns leicht gekränkt, wütend oder traurig.

Mnachmal kann dieser Ärger bis zur Trennung führen, was schade ist, denn unserer Ansicht nach ist es gar nicht so schwer, auch nach Auseinandersetzungen, wieder zusammen zu finden und immer wieder gut miteinander auszukommen! Lass dich überraschen, was das 4D-Typologie-Modell für dich an deiner Sicht auf deinen Partner und dich revolutionär verändern wird!

26. Oktober '16 **Ruck-Zuck gut Draufsein- wie geht das?**

NLP bietet für jeden eine Fülle von effektiven Methoden, wie Sie in Kürze Ihre Stimmung heben können! Sind wir in einem guten State, gelingt uns alles. Sind wir traurig, müde, gehetzt oder ängstlich, schalten wir auf Notaggregat. Wie Sie schnell wieder ins Lot kommen, zeige ich Ihnen mit NLP-Emotionsmanagement!

18. November '16 **Schlagfertigkeitstraining mit Fingerspitzengefühl**

„Haben Sie keine Augen im Kopf?“ „Nein, das sind Glasmurmeln!“

Das ist Schlagfertigkeit! In unserer Definition kein bloßes Zurückschlagen, sondern humorvolle, intelligente Kommunikation. Möchten Sie sich auch bei unfairen Angriffen in sie ruhen, sich nicht ärgern und aus der inneren Kraft heraus eine Antwort finden, die den Angreifenden weder beleidigt noch gegen den Kopf stößt. Dann kommen Sie zu dieser Wortschmiede-Werkstatt.

15. Dezember '16 **Loslassen – Wie geht das?**

Mithilfe tiefgehender NLP-Formate findest du heraus, wie du von Unnützem und Negativen ohne Bauchschmerzen und Hadern loslassen kannst. Ob zugemüllter Schreibtisch, belastende Beziehungen oder negative Glaubenssätze, du erlebst die befreiende Wirkung von innerer Klärung und Ordnung, die es dir leicht macht, Prioritäten für ein selbstbestimmtes Leben zu setzen.

Was sind die NLP-Infoworkshops?

Die Info-Workshops sind kostenlos. Sie finden im Atelier für NLP&Persönlichkeitsentwicklung regelmäßig, meist monatlich, abends statt. Ein Infoworkshop dauert ca. 2 bis 2,5 Stunden. Es gibt immer ein spannendes Thema oder eine Coaching-Methode, die praktisch vorgestellt wird. Als Besucher haben Sie die Möglichkeit, die Atmosphäre im Atelier zu schnuppern, nette Menschen kennenzulernen, die sich für Themen der Persönlichkeitsentwicklung interessieren und Aha-Erlebnisse für sich mitzunehmen. Fühlen Sie sich herzlich eingeladen und bringen Sie gern Ihre Freunde und Bekannten mit!

Anmeldung erbeten! Bitte immer online anmelden bis einen Tag vorher! Link: <http://www.nlp-atelier.de> - und dann den aktuellen Termin aufrufen.