

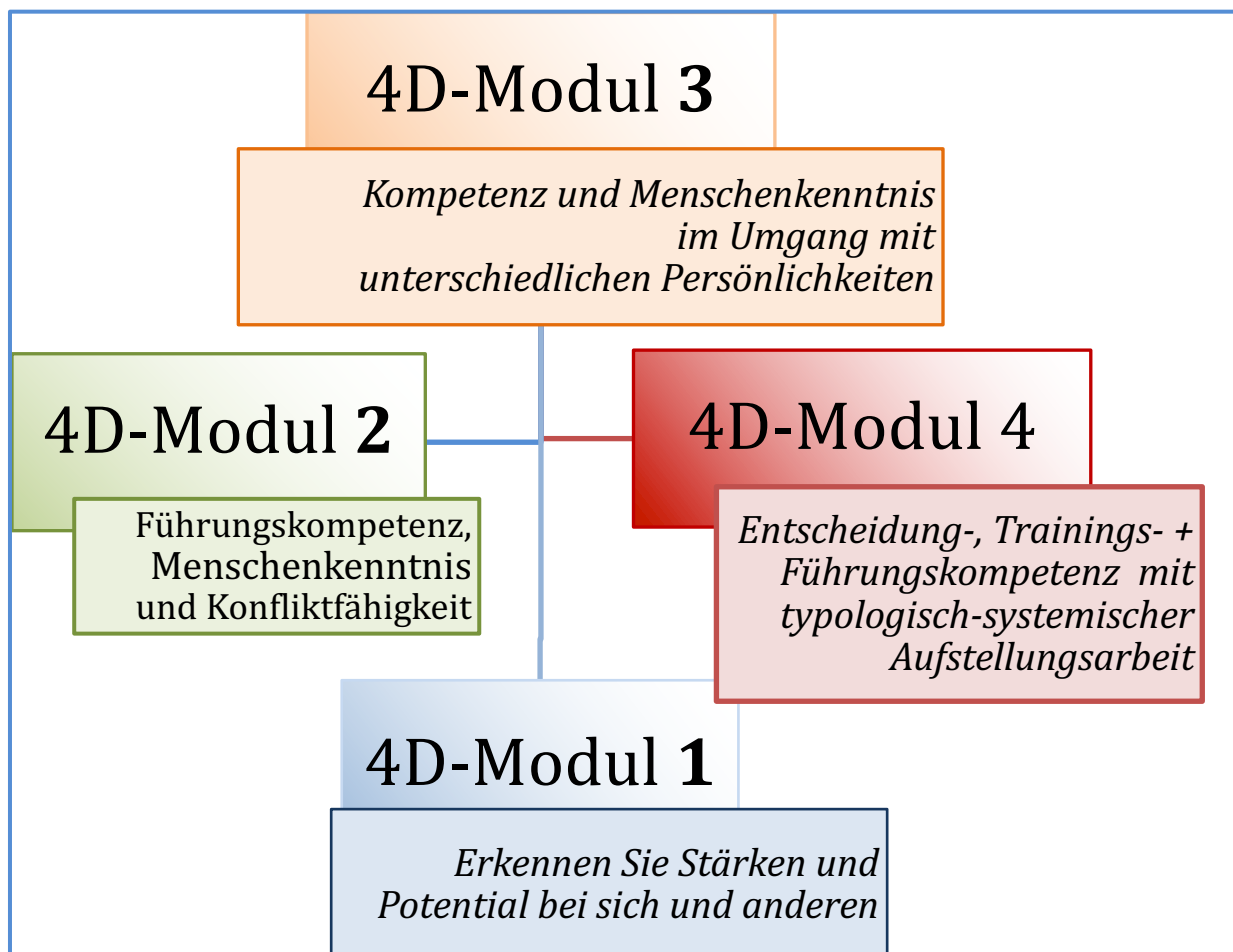
FAQ 4D-Typologie-Ausbildung

Erläuterung zu den Modulen und Abschlüssen der 4D-Typologie-Ausbildung

Die Module haben unterschiedliche Schwerpunkte und sind auch einzeln buchbar.

Nach jedem Modul erhältst du ein Zertifikat mit 2 Siegeln, das dich berechtigt, 4D-Typologie-Coaching in deinem privaten Umfeld anzuwenden.

1. **4D-Typologie-Modul 1**, *„Erkennen Sie Stärken und Potential bei sich und anderen“*, ist die **Basisstufe**. Hier erfährst du viel über dich selbst und steigst ein in das Thema Persönlichkeitsmerkmale, typische Verhaltensweisen, Glaubenssätze. Auch ein Einblick in andere Persönlichkeitsmodelle wird geboten, sodaß du die 4D-Typologie besser einordnen kannst.
2. **4D-Typologie-Modul 2**, *„Führungskompetenz, Menschenkenntnis und Konfliktfähigkeit“*, heisst das 2. Modul. Es vermittelt dir mithilfe systemischer Methoden tiefe Einblicke in Selbst- und Fremdbild, Schattenarbeit, und dein Familiensystem.
3. **4D-Typologie-Modul 3** *„Kompetenz und Menschenkenntnis im Umgang mit unterschiedlichen Persönlichkeiten“*, ist die **Coach- und Trainerstufe**. In diesem Modul lernst du, wie du Persönlichkeitsmuster im Alltag schnell erkennst, dich als Führungskraft/Coach oder Trainer flexibel und kompetent auf MitarbeiterInnen/Coachees einstellen und rundum gelungen mit ihnen kommunizieren kannst.
4. **4D-Typologie-Modul 4** *„Entscheidung-, Trainings- und Führungskompetenz mithilfe typologisch-systemischer Aufstellungsarbeit“*, ist die **Vertiefungsstufe**. Du lernst deine inneren Energiemuster kennen und löst tiefliegende Konflikte mit systemischer Aufstellungsarbeit. Das Modul schließt ab mit einer schriftlichen und praktischen Prüfung. Du erhältst dann das *„4D-Typologie-Coach“*-Zertifikat mit Siegel! Als 4D-Typologie-Coach nimmst du an der [4D-Typologie-Community](#) teil. Du kannst dich einklinken, erhältst Informationen und auf Wunsch Supervisionen.



1. **Ausbildung zur/m 4D-Typologie-TrainerIn:** Wenn du alle 4 Module besucht und erfolgreich abgeschlossen hast, kannst du dich zur/m 4D-Typologie-TrainerIn weiter qualifizieren.

Was ist das 4D-Typologie-Training und was sind die Energiemuster?

- Das 4D-Typologie-Modell fußt auf den Energiemustern, die in den 80er Jahren von Dr. Gundl Kutschera entwickelt wurden.
- Die Energiemuster sind Coping-Strategien fürs Überleben, die wir in der Kindheit entwickelt haben. Jeder Mensch hat es mit einem einzigartigen Umfeld aus Bezugspersonen und Bedingungsfaktoren zu tun. So wird zum Beispiel die eine übermuttert, während ein anderer emotional zu kurz kommt. Manche müssen frühzeitig Verantwortung für ein labiles Elternteil übernehmen. Diese Prägungserfahrungen führen zu Anpassungsleistungen, die man grob in vier Kategorien, die sogenannten „Energiemuster“ unterteilen kann.
- Ein Energiemuster zu zeigen, bedeutet nicht, es zu sein, sondern das entsprechende Verhaltensrepertoire besonders gut gelernt und es vor allem in Krisensituationen unvermittelt parat zu haben. Energiemuster sind eine bestimmte Kombination von Metaprogrammen, Glaubenssätzen und Verhaltensweisen, kein Charaktertyp.
- Die gute Nachricht ist, wir können sie verändern! Tatsächlich haben wir alle vier, und noch viel mehr!, gelernt, und wenn wir in einem guten Zustand (State) sind, dann gelingt es uns auch leicht, in ein anderes Muster zu schlüpfen. Aber wenn es hart auf hart kommt, riskieren wir keine Experimente, dann greifen wir auf Bewährtes zurück, nämlich unser Energiemuster.

Was haben die Energiemuster mit NLP gemeinsam?

- Im Kern ist NLP auf Selbsterkenntnis, präzise Analyse von bewussten und unbewussten Verhaltensweisen und verbesserte Kommunikation ausgerichtet – eine weitgehende Übereinstimmung mit dem Ziel des 4D-Typologie-Modells. Während sich die Energiemuster jedoch sehr gut dazu eignen, um die typologisch-systemischen Verstrickungen einer problematischen Situation zu erfassen, jemandem sozusagen die Augen zu öffnen für Motive und Bedürfnisse, die aus anderen Landkarten entstehen, können die Techniken und Formate des NLP die notwendige Veränderungsarbeit wirksam unterstützen.

Was ist der Unterschied zu anderen Persönlichkeitsmodellen?

- Die Ausbildung zum „4D-Typologie-Coach“ basiert auf den 4 Energiemustern und wird exklusiv vom Atelier für NLP&Persönlichkeitsentwicklung angeboten und durchgeführt. Im Gegensatz zu vielen anderen Typologien beschränkt sich das Energiemuster-Modell nicht darauf, Typen zu klassifizieren, sondern es kann Wachstum und Veränderung ermöglichen. Den echten Mehrwert sehen wir folglich darin, jene Energiemuster zu stärken, mit denen man bislang nicht vertraut ist, um so das eigene kommunikationsstrategische Repertoire zu erweitern. Auch hier zeigt sich die enge Verwandtschaft mit NLP, nämlich in der Überzeugung, dass Wahlfreiheit erst bei mindestens drei Wahlmöglichkeiten beginnt.

Wie ist das Training organisiert?

- In Form von vier aufeinander aufbauenden Modulen, die jeweils als fünf-tägigen Bildungsurlaub/Blockseminar mehrmals im Jahr an unterschiedlichen Orten angeboten wird. Die Termine findest du auf der Homepage des Ateliers für NLP&Persönlichkeitsentwicklung (nlp-atelier.de).

Was erwartet mich dabei?

- Kurzweilige, übungsintensive Trainingswochen! Anhand einer Vielzahl von lebendigen Übungen, psychologischem Know-how, sowie Beispielen aus Literatur, Film und Lebensalltag lernst du das 4D-Typologie Modell gruppendynamisch und auf spielerisch-tiefe Weise kennen. Du erlebst, wie du die Muster gezielt für dich und für ein harmonischeres Miteinander in deinem beruflichen und persönlichen Alltag nutzen kannst.

Benötige ich irgendwelche Vorkenntnisse?

- Für die Teilnahme am Intensivtraining sind keine Vorkenntnisse nötig. Um als zertifizierter „4D-Typologie-Coach“ oder „4D-Typologie-Trainer, AfNLP&P“ aufzutreten, sind allerdings weitere

Qualifikationen erforderlich. Einzelheiten dazu erfährst du hier, in Jenison
Online-Texten, Videos und in ihrem Buch: „Mauerblümchen oder Rampensau?“ oder bei einem
der monatlichen Info-Workshops.

Bekomme ich auch ein Zertifikat?

- Ja, du erhältst ein 4D-Zertifikat mit 2 Siegeln.
- Nach jedem Modul erhältst du eine Teilnahmebescheinigung, die dich berechtigt, 4D-Typologie-Coaching in deinem privaten Umfeld anzuwenden.
- Willst du es professionell – also kostenpflichtig und beruflich – anwenden, sind die Voraussetzungen:
 - der Nachweis von mindestens einer NLP-Practitioner, DVNLP-Ausbildung oder gleichwertiger systemischer, psychologischer oder pädagogischer Fortbildung
 - erfolgreiche Teilnahme an allen Modulen der 4D-Typologie-Ausbildung
 - eine praktische und theoretische Prüfung
 - Dann erhältst du ein „4D-Typologie-Coach“-Zertifikat mit 2 Siegeln, eins vom Atelier für NLP&Persönlichkeitsentwicklung und eins vom KompetenzNetz NLP.
 - Die Siegelgebühr beträgt einmalig 150,00 € (inkl. 19% MwSt.).



Die Voraussetzung für das Zertifikat „4D-Typologie-Trainer“, mit dem du selbst 4D-Typologie-Trainings durchführen, aber noch keine 4D-Coache oder Trainer ausbilden kannst, ist:

- Das „4D-Typologie-Coach“-Zertifikat
- Nochmalige Assistenz aller 4D-Typologie-Module
- Eine praktische und theoretische Prüfung.
- Die praktische Prüfung besteht in einer Trainingspräsentation
- Die theoretische beinhaltet eine schriftliche Arbeit zum Thema 4D-Typologie-Trainingsmethoden, basierend auf eigenen Forschungen, damit das 4D-Typologie-Modell immer weiter verfeinert und erforscht wird.
- Die „4D-Typologie-Trainer“-Siegelgebühr beträgt einmalig 150,00 € (inkl. 19% MwSt.).

Für die „4D-Lehr-Trainer“-Stufe gibt es folgende Voraussetzungen:

- Das „4D-Typologie-Coach“-Zertifikat
- Das „4D-Typologie-Trainer“-Zertifikat
- Nachweis von mindestens 4 Tagen 4D-Typologie-Training
- Nachweis von 250 Stunden Trainingserfahrung in Gruppen von mindestens 3 Teilnehmer/innen
- Nachweis von mindestens 10 Stunden 4D-Einzelcoaching bei einem mindestens 4D-Coach.
- Nachweis von mindestens 50 Stunden Selbststudium im Bereich Persönlichkeit, Psychologie und angrenzenden Persönlichkeitsmodellen, wie TA, Astrologie, Reiss Profiles, Meer-Briggs, etc.

Was bringt mir das Intensivtraining?

- Ein klares Alleinstellungsmerkmal, denn die Ausbildung bekommst du exklusiv nur vom Atelier für NLP&Persönlichkeitsentwicklung und den Kooperationspartnern LIW und neues lernen.
- Mit dem Wissen um die Energiemuster erkennst du Zusammenhänge schneller und lernst,

wie du mit bestimmten Persönlichkeitstypen erfolgreich umgehst. Dabei erlangst du spannende Einsichten über dich selbst und erkennen, wie du auf andere wirkst.

- Du lernst, dich gezielt von unerwünschten Verhaltensweisen zu lösen
- Du verbesserst deine kommunikativen Fähigkeiten
- Du gewinnst ein fundiertes Persönlichkeitsverständnis und lernst, dich auf unterschiedliche Menschen und Zielgruppen einzustellen
- Du erhöhst deine Konfliktkompetenz und erfahren, wie du Manipulation und Mobbing zuverlässig abwehren kannst.

Ich bin bereits Coach/Trainer/Berater. Kommt die Ausbildung trotzdem für mich in Frage?

- Natürlich! So kannst du deinen Methodenkoffer um ein wertvolles Coaching- und Beratungstool erweitern.

Kann ich von der Ausbildung auch profitieren, wenn ich nicht professionell mit Menschen arbeite?

- Aus unserer Sicht kann man überhaupt nur dann professionell mit Menschen arbeiten, wenn man an sich selbst gearbeitet hat und dies auch fortlaufend tut. Dementsprechend liegt ein Schwerpunkt der Ausbildung auf Selbsterkenntnis. Du wirst also in jedem Fall viele neue Einsichten über dich und deinen Umgang mit Anderen gewinnen. Außerdem lernst du, deine Kommunikationsstrategie zu erweitern und dich damit besser auf andere Energiemuster einzustellen, und zwar sowohl beruflich als auch privat.

Welche Fördermöglichkeiten kann ich nutzen?

- Bildungsscheck und Prämiegutschein sind in maximaler Höhe einlösbar.
- Hast du Anspruch auf Bildungsurlaub? In diesem Fall kannst du sogar noch wesentlich mehr sparen. Mehr Infos dazu unter dem nächsten Menüpunkt.
- Was bedeutet „als Bildungsurlaub anerkannt“?
- Mit dem Bildungsurlaub fördert der Staat die Initiative von Arbeitnehmer/innen zum lebenslangen Lernen: „Eine Woche lang lernen, neue Erkenntnisse gewinnen – beurlaubt von der Arbeit.“ Die Kosten teilen sich Arbeitnehmer (Seminargebühren) und Arbeitgeber (Lohnfortzahlung). Denn beide profitieren vom Knowhow-Zuwachs: Der Arbeitgeber durch das neu erworbene Wissen, das dem Unternehmen zur Verfügung steht, der Arbeitnehmer durch die Gewissheit, auf diese Weise auch mit zunehmendem Lebensalter fachlich auf aktuellem Stand zu sein. Anders als bei vielen anderen Förderinstrumenten können Arbeitnehmer beim Bildungsurlaub (mit Einschränkungen) selbst die inhaltlichen Schwerpunkte ihrer Weiterbildung festlegen.

Wie kann ich mich vor Ausbildungsstart noch weiter informieren?

- Auf vielen Wegen! So kannst du zum Beispiel
- unseren Online-Test absolvieren, um noch mehr Informationen über dich und deine Stärken in punkto Energiemuster zu erhalten,
- an einem unserer regelmäßig stattfindenden Info-Abende zum Thema teilnehmen,
- Mein Buch „Mauerblümchen oder Rampensau“ lesen, das dich anhand vieler anschaulicher Geschichten und Beispielen aus Arbeits- und Privatleben intensiv ins Thema einführt. Das Buch ist Grundlage der Fortbildung!