



# NLP-Infoworkshops

Themen und Termine 2020

## 16. Januar '20 „Jetzt Abnehmen! – beende die Diskussion mit deinen Pfunden!“

Jetzt ist ein guter Zeitpunkt, um deine Strategien zu ändern und neue Wege zu gehen. Auch in Punkto Ernährung, Sport und Figur! Dazu ist es notwendig, dich mit den zugrundeliegenden Bedürfnissen und inneren Teilen zu beschäftigen, die gehört und gesehen werden wollen. Wie du mit dir ins Gespräch kommst und überflüssige Pfunde loslässt, erfährst Du an diesem Abend im NLP-Info-Workshop!

## 27. Februar '20 „Yes I can! – Motivationsstrategien“

Mich selbst Antreiben – ohne getrieben zu sein! Authentische Motivation im Flow! Barack Obama hat es Amerika vorgemacht: Yes we can. Wir können viel mehr, als wir glauben! Mithilfe der vier-poligen Motivations-Strategie kommst Du deinen Antreibern und hindernden Glaubenssätzen auf die Spur und kannst Dich neu sortiert kraftvoll auf Deine Ziele ausrichten.

## 12. März '20 „Inneren Frieden finden!“

Loslassen von allen Sorgen und Ängsten mit dem berühmten „Wholeness-Prozess“ Durch die Frage: Wo ist das Ich, was das Ich sieht, was das Ich sieht? Kommst du zuverlässig und schnell in meditative Tiefenentspannung und Glückseligkeit! Der Prozess wirkt in zwei Richtungen, nach innen und außen! Neugierig geworden? Finde heraus, was er bei dir bewirken kann!

## 16. April '20 „Angst-Stopp-Techniken“

Ängste blockieren uns und machen uns handlungsunfähig. Eigentlich ein gutes Warnsignal unseres Unbewussten, aber schlecht, nicht wenn 's gar nichts zum Fürchten gibt, so wie bei Flugangst, Platzangst, Mit einfachen Angst-Stopp-Techniken kannst du lernen, die Kontrolle über deine Gefühle wieder zu übernehmen, dir zu vertrauen und dich zu entspannen!

## 7. Mai '20 „Gelassenheit, Glück & Erfolg – ändere Deine Einstellung!“

Was wäre, wenn Du über alle Maßen erfolgreich, glücklich und charismatisch wärest? ‚Das kann ich nicht!‘ ‚Das geht nicht!‘ oder ‚Das klappt eh nicht!‘ So bremst uns fortgesetzt der innere Kritiker aus. Und wir merken es gar nicht, sondern glauben den Unsinn, den unsere Glaubenssätze verzapfen!

Wie wir die ewig nörgelnde Stimme in uns entmachten und in freundliche, ermutigende und erlaubende Töne umwandeln, so dass wir uns frei wie ein Fisch im Wasser fühlen und unsere Projekte beherzt angehen und das Leben genießen können, das zeige ich Dir!

## 11. Juni '20 „Gelingende Partnerschaft“

Über kaum jemanden regen wir uns so auf, wie über unseren Partner! Wenn wir hören: ‚Du bist immer...!‘ ‚Schon wieder hast du ...!‘ ‚Kannst du nicht mal...?‘ fühlen wir uns leicht gekränkt, wütend oder traurig. Manchmal kann dieser Ärger bis zur Trennung führen, was schade ist, denn unserer Ansicht nach ist es gar nicht so schwer, auch nach Auseinandersetzungen, wieder zusammen zu finden und immer wieder gut miteinander auszukommen! Lass Dich überraschen, was das 4D-Typologie-Modell für Dich an deiner Sicht auf deinen Partner und dich revolutionär verändern wird!

Atelier für NLP &  
Persönlichkeitsentwicklung  
Jenison Thomkins

Bismarckstraße 50  
50672 Köln

Tel. 0221 – 52 57 99  
mobil: 0173 – 2 62 86 31  
info@nlp-atelier.de  
www.jenison-thomkins.de  
www.nlp-atelier.de





# NLP-Infoworkshops

Themen und Termine 2020

## 9. Juli '20 „Emotionsmanagement - mit Musik und Tanz“

Nichts berührt uns so tief und unmittelbar wie Musik. Sie ist ein machtvoller Anker, den wir im Coaching nutzen können, um in einem guten Zustand zu kommen und zu bleiben. An diesem Abend nutzen wir Klänge und Beats, um uns durch dick und dünn, hoch und tief durch die berühmten „5 Rhythmen“ zu bewegen und allen Stress loszulassen!

## 27. August '20 „Ruck-Zuck gut Draufsein- wie geht das?“

NLP bietet für jeden eine Fülle von effektiven Methoden, wie du in Kürze Deine Stimmung heben kannst! Sind wir in einem guten State, gelingt uns alles. Sind wir traurig, müde, gehetzt oder ängstlich, schalten wir auf Notaggregat. Wie du schnell wieder ins Lot kommst, zeige ich dir mit NLP-Emotionsmanagement!

## 17. September '20 „Schlagfertigkeitstraining mit Fingerspitzengefühl“

„Haben Sie keine Augen im Kopf?“ „Nein, das sind Glasmurmeln!“ Das ist Schlagfertigkeit! In unserer Definition kein bloßes Zurückschlagen, sondern humorvolle, intelligente Kommunikation. Wenn du dich bei unfairen Angriffen nicht ärgern und aus der inneren Kraft heraus eine Antwort finden willst, die den Angreifenden weder beleidigt noch gegen den Kopf stößt, dann komm' zu dieser Wortschmiede-Werkstatt.

## 29. Oktober '20 „Fremd- und Selbstbild – deine Wirkung auf andere“

Unser Selbstbild besteht aus bewussten und unbewussten Anteilen. Am Liebsten nehmen wir an uns die positiven Seiten wahr. Die ungeliebten Anteile würden wir gern verdrängen oder unter den Teppich kehren! Vor ihnen fürchten wir uns und andere dürfen sie nicht sehen. Das sind unsere Lebenslügen und sie werden zu unseren Energiemustern. Was ist dein blinder Fleck, was sieht man dir an und wie fühlst du dich damit?

## 17. Dezember '20 „Loslassen – Wie geht das?“

Mithilfe tiefgehender NLP-Formate findest Du heraus, wie Du von Unnützem und Negativen ohne Bauchschmerzen und Hadern loslassen kannst. Ob zugemüllter Schreibtisch, belastende Beziehungen oder negative Glaubenssätze, Du erlebst die befreiende Wirkung von innerer Klärung und Ordnung, die es Dir leicht macht, Prioritäten für ein selbstbestimmtes Leben zu setzen.

## Was sind die NLP-Infoworkshops?

Die Info-Workshops sind kostenlos. Sie finden im Atelier für NLP&Persönlichkeitsentwicklung regelmäßig, meist monatlich, abends statt. Ein Infoworkshop dauert ca. 2 bis 2,5 Stunden.

Es gibt immer ein spannendes Thema oder eine Coaching-Methode, die praktisch vorgestellt wird. Als Besucher hast du die Möglichkeit, die Atmosphäre im Atelier zu schnuppern, nette Menschen kennenzulernen, die sich für Themen der Persönlichkeitsentwicklung interessieren und Aha-Erlebnisse für dich mitzunehmen. Fühle dich herzlich eingeladen und bring gern deine Freunde und Bekannten mit! Wenn nicht anders angegeben, findet die Veranstaltung um **19h** statt. **Anmeldung erbeten!** Bitte immer online anmelden bis einen Tag vorher! Link: <http://www.nlp-atelier.de> - und dann den aktuellen Termin aufrufen.

Atelier für NLP &  
Persönlichkeitsentwicklung  
Jenison Thomkins

Bismarckstraße 50  
50672 Köln

Tel. 0221 – 52 57 99  
mobil: 0173 – 2 62 86 31  
[info@nlp-atelier.de](mailto:info@nlp-atelier.de)  
[www.jenison-thomkins.de](http://www.jenison-thomkins.de)  
[www.nlp-atelier.de](http://www.nlp-atelier.de)

