

Coaching-Club

Jahres-Programm 2021



14. Januar '21 "Deine Ziele für 2021"

Wenn du nicht weißt, was du willst, ist es egal, wohin du gehst! Deshalb ist es wichtig, dir Ziele zu setzen! Was soll sich in diesem neuen Jahr verändern? Was willst du realisieren, wohin willst du kommen? Im „Hängemattenmodus“ findest du es entspannt heraus und mit dem Format „Ziel-Alignment“ kannst du deine Ziele mit allen Sinnen erspüren und dich für den Weg motivieren!

11. Februar '21 "Bestellungen ans Universum"

Wie in dem berühmten Buch geht es hierbei um die präzise Zielformulierung eines heißersehten Zieles und wie man diese Wünsche und Herzensziele so verschickt, dass das Universum sie auch richtig versteht und das Gewünschte liefern kann! Themen wie absichtslose Neugier, innere Erlaubnis und deine Motivations-Strategie erlebst du in Theorie und Praxis mit Jenisons Methoden.

11. März '21 "Ruck zuck gut Draufsein!"

Wie ich mit NLP & Kreativität meine innere Balance schnell wiederherstelle: Du lernst eine Fülle von effektiven Methoden kennen, wie du in Kürze deine Stimmung heben kannst! Du erfährst, was NLP ist, was es kann, warum du es kennenlernen solltest! Lass dich überraschen, wie einfach, schnell und wirksam du dich von drückenden Emotionen wie mit einem Fingerschnipsen befreien kannst!

29. April '21 "Frechheit siegt – wie du die „Bravheit“ überwindest"

Über sich selbst zu lachen setzt einen befreienden Entwicklungsschub in Gang, der zu Leichtigkeit führt. Es ist wie eine Offenbarung, besonders für „brave Töchter“ sehr zu empfehlen! Verfahrene Situationen und eingefleischte Glaubenssätze verschwinden wie weggeblasen. Das ist der äußerst wirksame, und urkomische, provokative Ansatz von Therapeut Frank Farelli. Was provokativer Stil im Coaching ist, und wie man ihn in unterschiedlichen Situationen für sich nutzen kann, lernst du an diesem Vormittag!

12. Mai '21 "Yes I Can - Wie du dich selbst motivierst"

Wie kannst du dich motivieren, deine Projekte tatkräftig anzugehen? Welche Ressourcen benötigst du dazu? Wie überwindest du deinen inneren Schweinehund? Und welche Hindernisse musst du noch beseitigen? Mithilfe der „vier-poligen Motivations-Strategie“ kommst du in Fahrt und bleibst auf der richtigen Spur.

10. Juni '21 "Komm zu dir!"

„Ich muss abnehmen!“ „Ich muss immer nett zu anderen sein!“ oder „Zu schön, um wahr zu sein!“ So bremst uns fortgesetzt der innere Kritiker und das „Muss-Monster“ zwingt uns zur ständigen Anpassung an die Wünsche anderer. Wie du das ändern und kongruenter mit dir selbst wirst, zeige ich gern dir mit NLP, Meditation und Tiefgang!

8. Juli '21 "Die Sehnsucht der Ahnen"

- wie unsere Familiengeschichte uns unbewusst in allen Lebenslagen und im Beruf beeinflusst! Finde verborgene ererbte Botschaften und Aufträge heraus! Lass dich berühren und entdecke erstaunlich klare Muster in deinem Leben, die eine lange Vorgeschichte haben!



Atelier für NLP &
Persönlichkeitsentwicklung
Jenison Thomkins

Bismarckstraße 50
50672 Köln

Tel: 0221 - 52 57 99
mobil: 0173 - 2 62 86 31
info@nlp-atelier.de

www.nlp-gruendercoaching.de
www.nlp-atelier.de



Coaching-Club

Jahres-Programm 2021



19. August '21 "Deine Persönlichkeit im Spiegel der 4D-Typologie"

Spielerisch-kreativ und theoretisch fundiert erlebst du, wie sich ein „kleines Kind“, „Besserwisser“, „aggressiver Einschüchterer“ oder ein „Rückzieher“ verhält, woran du diese Persönlichkeitsmuster erkennst und erprobst, wie sie sich verändern lassen. Dieses Wissen hilft dir, deine Familie, Partnerschaft und berufliche Konflikte zu verstehen und zu meistern!

2. September '21 "Erweitere dein Bewusstsein und lass deine Probleme los"

Statt langwierig nach Ursachen in der Vergangenheit zu forschen bietet der „Wholeness Process“ von Connirae Andreas eine faszinierend einfache Methode, um Distanz zu gewinnen von belastenden Erinnerungen und Glaubenssätzen. Spannend und erweiternd für NLP-Neulinge und alle Freunde des Core Transformation Prozesses, den sie auch erfunden hat!

14. Oktober '21 " Folge deiner eigenen Spur!"

Marlon Brando sagte: „Auf meinem eigenen Weg kann mich niemand überholen.“ Klare Worte! Wer entscheidet denn bei dir meistens, der Kopf oder der Bauch? Um deiner eigenen Spur zu folgen brauchst du beides. Doch wie findest du heraus, was du wirklich willst? Und wie bewegst du den Kopf dazu, mitzumachen und nicht immer nur klug zu schwätzen oder alles anzuzweifeln? „Somatische Marker“ rücken an diesem Vormittag in den Fokus. Wir erforschen die Signale des Körpers und du spürst einen beglückenden inneren Frieden!

11. November '21 "Magnet-Marketing!"

Selbständige investieren viel Zeit und Gehirnschmalz darauf, so zu sein, wie die anderen. Man schaut, was macht die Konkurrenz, also die, die im Markt schon erfolgreich sind und denkt: "So muss ich es auch machen, damit die KundInnen zu mir kommen." Das ist ein Irrtum, denn da sind ja schon die anderen. Das ist der "rote Ozean", wo dir Hauen und Stechen und Preiskämpfe das Leben schwermachen. Insbesondere Frauen glauben oft, genauso sein zu müssen, wie die männlichen Konkurrenten, weil die mit ihrem dominanten Marktauftritt punkten. Für Männer mag da ja okay zu sein, aber als Frau hast du andere Möglichkeiten, deinen eigenen "Blauen Ozean" zu finden, wo du allein bist und die Preise bestimmen kannst!

9. Dezember '21 "Loslassen – Wie geht das?"

Mithilfe tiefgehender NLP-Formate findest du heraus, wie du von Unnützem und Negativem ohne Bauchschmerzen und Hadern loslassen kannst. Ob zugemüllter Schreibtisch, belastende Beziehungen oder negative Glaubenssätze, du erlebst die befreiende Wirkung von innerer Klärung und Ordnung, die es dir leicht macht, Prioritäten für ein selbstbestimmtes Leben zu setzen.

Was ist der Coaching-Club?

Eine gute Gelegenheit, sich innerhalb des Femme Total-Netzwerks professionell coachen zu lassen! Aber auch um zu netzwerken, Jenison und das Atelier kennenzulernen und NLP zu schnuppern! Immer geht es um spannende Themen und effektive Methoden!

Zeit: einmal im Monat, meist Donnerstags, 10 - 12.30 Uhr.

Kosten: 15€ (12€ Femme Total Mitfemmes)

Ort: z.Zt. online, sonst: Bismarckstr. 50, 50672 Köln im „Atelier für NLP&Persönlichkeitsentwicklung“

Atelier für NLP &
Persönlichkeitsentwicklung
Jenison Thomkins

Bismarckstraße 50
50672 Köln

Tel: 0221 - 52 57 99
mobil: 0173 - 2 62 86 31
info@nlp-atelier.de

www.nlp-gruendercoaching.de
www.nlp-atelier.de

