

Fragen zur Vorbereitung eines Coachings

1	Was genau ist dein Problem?	
2	Seit wann hast du es?	
3	Was hast du alles schon zur Lösung unternommen?	
4	Was davon hat geholfen? Was hat nichts genützt?	
5	Warum hast du es immer noch?	
6	Was glaubst du, ist die Ursache des Problems?	
7	Kannst du dir zu 100% sicher sein, dass du Recht hast? Warum?	
8	Gibt es Situationen in deinem Leben, wo du das Problem nicht hast? Wann?	
9	Welche Ressourcen bräuchtest du, um es für immer zu lösen?	
10	Warum ist es nicht noch schlimmer?	
11	Welchen Preis zahlst du, wenn du das Problem nicht löst?	
12	Zu was bist Du bereit, um die Situation wirklich zu verändern?	
13	Was würde sich in deinem Leben ändern, wenn du das Problem nicht mehr hättest?	
14	Wie würde dein Idealzustand aussehen?	
15	Was kannst Du als 1. Schritt tun, um diesem Zustand näher zu kommen?	