

Inhaltsverzeichnis aller Blogbeiträge zu Coaching

Jenisons Coaching-Spektrum

Im Atelier für NLP&Persönlichkeitsentwicklung biete ich dir folgende Formen von Coaching an.

- [Privates Einzel-Coaching](#)
- [Gründer-Coaching mit BAFA-Förderung](#)
- [Vorgründungscoaching: Beratungsprogramm Wirtschaft \(BPW\)](#)
- [Team-Coaching](#)
- [Paar-/Partner-Coaching](#)
- [Outfit+Styling-Coaching](#)
- [FAQs zu Jenisons Coachings](#)

Selbstcoaching – Tipps - Blogbeiträge

Wie du Ziele entwickelst und erreichst:

- [Zielformulierung: Bestellungen beim Universum](#)
- [Ziele erreichen: Wie du dranbleibst, ohne Enttäuschung! – Meine 10 besten Tipps](#)
- [Die 9 Schritte der NLP-Zielestrategie](#)

Wie du dich motivierst und leichter entscheidest:

- [“Yes I can”: Tipps & Tricks für mehr Selbstmotivation](#)
- [Motivation-das Muffins-Radieschen-Experiment!](#)
- [“Love it, change it or leave it”: Wie auch du dein Leben verändern kannst.](#)
- [Love it, leave it or change it?](#)

Wie du deine Emotionen in den Griff bekommst:

- [Emotio versus Ratio: Cool bleiben im Coaching!](#)
- [Wie du Lust- und Unlust-Gefühle sofort erkennst](#)
- [Mit dem Pralinée-Muster deine Einstellung ändern – ein Experiment für Steuerzahler:innen](#)

- [Die Ex meines Freundes nervt! – Glaubenssätze auflösen](#)
- [Rechthaben oder glücklich sein? – Das Responsibility- Prinzip](#)

Coaching-Spezialtipps für Coaches

- [Wie du im Coaching optimal Rapport aufbaust, ohne dass es auffällt](#)
- [Die 6 besten Methoden für dein erfolgreiches Coaching](#)
- [Wer fragt, der führt – Welche Coaching-Fragen du stellen solltest](#)
- [Welche Antworten im Coach-Quizz meist falsch beantwortet werden?](#)
- [Wie du emotionale Situationen im Coaching bewältigst, ohne dass es dich selbst mitreißt.](#)
- [Mit Aufstellungsarbeit systemische Verstrickungen lösen](#)

Tipps für Trainer:innen

- [Wie motivierst du deine Seminarteilnehmer:innen ohne Druck?](#)
- [15 Vorteile von Online-Trainings vs. Präsenz](#)

Aus- und Weiterbildungsangebote zum Coaching lernen!

- [Der Coaching-Club](#)
- [Business Coaching Ausbildung IHK von The Key](#)
- [Liste der ultimativen NLP-Formate für 90% aller Probleme](#)
- [E-Mail-Miniserie "Wie du erfolgreich coachst!"](#)
- [Die Online-Coaching-Masterclass, mit der du zu einem besseren Coach wirst.](#)
- [Wie gut bist du als Coach? - Das Coach-Quizz](#)

[Hier geht's direkt zu Jenisons Youtube-Playlist zum Thema: Coaching-Techniken!](#)