

NLP-Info-Workshops

Themen und Termine 2024



18. Januar '24 „Wie du deine Ziele definierst und erreichst!“

Jetzt ist ein guter Zeitpunkt, um deine Strategien zu ändern und neue Wege zu gehen. Was ist ein Ziel und was ein Wunsch? Welche Ziele sind die richtigen für dich? Wie findest du authentische Ziele, die dich glücklich machen? Auch in Punkto Beziehung, Beruf und Figur! Wie du deine Ziele erreichst, erfährst du an diesem Abend im NLP-Info-Workshop!

22. Februar '24 „Ruck-Zuck gut Draufsein- wie geht das?“

NLP bietet für jeden eine Fülle von effektiven Methoden, wie du in Kürze Deine Stimmung heben kannst! Sind wir in einem guten State, gelingt uns alles. Sind wir traurig, müde, gehetzt oder ängstlich, schalten wir auf Notaggregat. Wie du schnell wieder ins Lot kommst, zeige ich dir mit NLP-Emotionsmanagement!

7. März '24 „Stop Aufschieberitis! – wie du dich motivierst!“

Dich selbst antreiben – ohne getrieben zu sein! Dich aufraffen und es mit Freude tun!

Barack Obama hat es Amerika vorgemacht: Yes we can. Wir können viel mehr, als wir glauben! Mithilfe der 5-poligen M.O.T.I.V.-Strategie kommst du deinen Antreibern und hindernden Glaubenssätzen auf die Spur und kannst dich neu sortiert kraftvoll auf den Weg machen.

11. April '24 „Love it, leave it or change it – kluge Entscheidungen!“

Was ist das Beste für dich in deiner Lage? Statt zu lange in unangenehmen Situationen auszuharren und kostbare Lebenszeit zu vergeuden, zeige ich dir an diesem Abend, wie du schnell zu stimmigen Entscheidungen kommst, mit denen du langfristig zufrieden bist!

2. Mai '24 „Den richtigen Partner finden mit 4D-Typologie“

Bei der Partnersuche haben wir oft ein falsches „Beuteschema“. Und je öfter wir uns wieder trennen und enttäuscht sind, desto kritischer werden wir gegenüber einem neuen. Lass Dich überraschen, welche völlig neue, glasklare Perspektive das 4D-Typologie-Modell für Dich auf deiner Suche auf deinem idealen Partner bietet und sie revolutionär verändern wird!

5. Juni '24 „Wie findest du deinen Lebensauftrag?“

Den Lebensauftrag zu finden ist gar nicht so schwer, wie viele annehmen. Erfordert allerdings Mut und Ehrlichkeit zu dir selbst! Das werde ich dir in diesem Workshop darlegen. An diesem Abend mache ich dich mit meinem „KML-Modell“ bekannt, sei gespannt, was du über dich selbst herausfindest!

3. Juli '24 „10 Strategien gegen Angst“

Ängste blockieren uns und machen uns handlungsunfähig. Eigentlich ein gutes Warnsignal unseres Unbewussten, aber schlecht, nicht wenn ´s eigentlich nichts zu Fürchten gibt, so wie bei Flugangst, Platzangst, Mit einfachen Angst-Stopp-Techniken kannst du lernen, die Kontrolle über deine Gefühle wieder zu



Atelier für NLP &
Persönlichkeitsentwicklung
Jenison Thomkins

Bismarckstraße 50
50672 Köln

Tel: 0221 - 52 57 99
mobil: 0173 - 2 62 86 31
info@nlp-atelier.de

www.nlp-gruendercoaching.de
www.nlp-atelier.de



NLP-Info-Workshops

Themen und Termine 2024



5. September '24 „Cool bleiben in stressigen Zeiten“

Im Alltag ist es nicht immer leicht, im Cool-State zu bleiben. Tatsächlich driften wir hin und her. Es braucht nur eine winzige Irritation und schon sind wir nicht mehr im emotionalen Gleichgewicht. Mal sind wir gut drauf, mal zieht uns etwas runter. Wie du cool bleibst, auch wenn die Wellen rings um dich her hochschlagen, zeige ich dir gern!

10. Oktober '24 „Gelassenheit, Glück & Erfolg – dein neues Mindset!“

Was wäre, wenn Du über alle Maßen erfolgreich, glücklich und charismatisch wärest? ‚Das kann ich nicht!‘ ‚Das geht nicht!‘ oder ‚Das klappt eh nicht!‘ So bremst uns fortgesetzt der innere Kritiker aus. Und wir merken es gar nicht, sondern glauben den Unsinn, den unsere Glaubenssätze verzapfen! Wie wir die ewig nörgelnde Stimme in uns entmachten und in freundliche und erlaubende Töne umwandeln, so dass wir uns frei wie ein Fisch im Wasser fühlen und unsere Projekte beherzt angehen und das Leben genießen können, das zeige ich Dir!

6. November '24 „Schlagfertigkeitstraining mit Fingerspitzengefühl“

‚Haben Sie keine Augen im Kopf?‘ ‚Nein, das sind Glasmurmeln!‘

Das ist Schlagfertigkeit! In unserer Definition kein bloßes Zurückschlagen, sondern humorvolle, intelligente Kommunikation. Wenn du dich bei unfairen Angriffen nicht ärgern und aus der inneren Kraft heraus eine Antwort finden willst, die den Angreifenden weder beleidigt noch gegen den Kopf stößt, dann komm' zu dieser Wortschmiede-Werkstatt.

2. Dezember '24 „Loslassen – Wie geht das?“

Mithilfe tiefgehender NLP-Formate findest Du heraus, wie Du von Unnützem und Negativen ohne Bauchschmerzen und Hadern loslassen kannst. Ob zugemüllter Schreibtisch, belastende Beziehungen oder negative Glaubenssätze, Du erlebst die befreiende Wirkung von innerer Klärung und Ordnung, die es Dir leicht macht, Prioritäten für ein selbstbestimmtes Leben zu setzen.



Was sind die NLP-Infoworkshops?

Die Info-Workshops sind kostenlos. Sie finden online regelmäßig, meist Donnerstagsabends statt. Ein Infoworkshop dauert ca. 2 bis 2,5 Stunden.

Es gibt immer ein spannendes Thema oder eine Coaching-Methode, die praktisch vorgestellt wird. Als Besucher hast du die Möglichkeit, die Atmosphäre im Atelier zu schnuppern, nette Menschen kennenzulernen, die sich für Themen der Persönlichkeitsentwicklung interessieren und Aha-Erlebnisse für dich mitzunehmen.

Fühle dich sich herzlich eingeladen und sag gern auch deinen Freund:innen Bescheid!

Wenn nicht anders angegeben, findet die Veranstaltung um 19h statt.

Anmeldung erbeten! Bitte immer online anmelden bis einen Tag vorher! Link:

<http://www.nlp-atelier.de> - und dann den aktuellen Termin aufrufen.

Atelier für NLP &
Persönlichkeitsentwicklung
Jenison Thomkins

Bismarckstraße 50
50672 Köln

Tel: 0221 - 52 57 99
mobil: 0173 - 2 62 86 31
info@nlp-atelier.de

www.nlp-gruendercoaching.de
www.nlp-atelier.de

