

NLP-Info-Workshops

Themen und Termine 2025



15. Januar '25

„Ziele erreichen mit NLP: Dein Fahrplan für ein erfolgreiches Jahr!“

Starte das neue Jahr mit klaren Zielen und der richtigen Motivation! In diesem Workshop erfährst Du, wie Du mit NLP-Techniken Deine Vorsätze in greifbare Erfolge verwandelst. Lerne, wie Du Deine inneren Blockaden überwindest, Deine Ressourcen aktivierst und Deinen persönlichen Fahrplan für ein erfülltes und erfolgreiches Jahr erstellst.“

5. Februar '25 „Ruck-Zuck gut Draufsein- so geht´s!“

NLP bietet für jeden eine Fülle von effektiven Methoden, wie du in Kürze Deine Stimmung heben kannst! Sind wir in einem guten State, gelingt uns alles. Sind wir traurig, müde, gehetzt oder ängstlich, schalten wir auf Notaggregat. Wie du schnell wieder ins Lot kommst, zeige ich dir mit NLP-Emotionsmanagement!



5. März '25 „Yes I can! – so motivierst du dich selbst zum Erfolg!“

Dich selbst antreiben – ohne getrieben zu sein! Dich aufraffen und es mit Freude tun!

Barack Obama hat es Amerika vorgemacht: Yes we can. Wir können viel mehr, als wir glauben! Mit Hilfe meiner 5-poligen **M.O.T.I.V.-Strategie** kommst du deinen Antreibern und hindernden Glaubenssätzen auf die Spur und kannst dich neu sortiert kraftvoll auf den Weg machen.



27. März '25 „Love it, leave it or change it – wie du die richtigen Entscheidungen triffst!“

Was ist das Beste für dich in deiner Lage? Statt zu lange in unangenehmen Situationen auszuharren und kostbare Lebenszeit zu vergeuden, zeige ich dir an diesem Abend, wie du schnell zu stimmigen Entscheidungen kommst, mit denen du langfristig zufrieden bist!

21. Mai '25 „Den richtigen Partner finden mit 4D-Typologie!“

Bei der Partnersuche haben wir oft ein falsches „Beuteschema“. Und je öfter wir uns wieder trennen und enttäuscht sind, desto kritischer werden wir gegenüber einem neuen. Lass Dich überraschen, welche völlig neue, glasklare Perspektive das 4D-Typologie-Modell für Dich auf deiner Suche auf deinem idealen Partner bietet und sie revolutionär verändern wird!

5. Juni '25 „Finde deinen Lebensauftrag – entdecke den Sinn deines Lebens!“

Den Lebensauftrag zu finden ist gar nicht so schwer, wie viele annehmen. Erfordert allerdings Mut und Ehrlichkeit zu dir selbst! Das werde ich dir in diesem Workshop darlegen. An diesem Abend mache ich dich mit meinem „**KML-Modell**“ bekannt, sei gespannt, was du dabei über dich selbst herausfindest!

Atelier für NLP &
Persönlichkeitsentwicklung
Jenison Thomkins

Bismarckstraße 50
50672 Köln

Tel: 0221 - 52 57 99
mobil: 0173 - 2 62 86 31
info@nlp-atelier.de

www.nlp-gruendercoaching.de
www.nlp-atelier.de



NLP-Info-Workshops

Themen und Termine 2025



Atelier für NLP &
Persönlichkeitsentwicklung
Jenison Thomkins

Bismarckstraße 50
50672 Köln

Tel: 0221 - 52 57 99
mobil: 0173 - 2 62 86 31
info@nlp-atelier.de

www.nlp-gruendercoaching.de
www.nlp-atelier.de



9. Juli '25 „10 Strategien, deine Angst zu überwinden“

Ängste blockieren uns und machen uns handlungsunfähig. Eigentlich ein gutes Warnsignal unseres Unbewussten, aber schlecht, nicht wenn's eigentlich nichts zu Fürchten gibt, so wie bei Flugangst, Platzangst, Mit einfachen **Angst-Stopp-Techniken** kannst du lernen, die Kontrolle über deine Gefühle wieder zu übernehmen, dir zu vertrauen und dich zu entspannen!

29. August '25 „Cool bleiben in stressigen Zeiten“

Im Alltag ist es nicht immer leicht, im Cool-State zu bleiben. Tatsächlich driften wir hin und her. Es braucht nur eine winzige Irritation und schon sind wir nicht mehr im emotionalen Gleichgewicht. Mal sind wir gut drauf, mal zieht uns etwas runter. Wie du cool bleibst, auch wenn die Wellen rings um dich her hochschlagen, zeige ich dir gern!

3. Oktober '25 „Den idealen Partner finden mit der 4D-Typologie: Ein neuer Ansatz für eine erfolgreiche Partnersuche“

Viele scheitern bei der Partnersuche, weil sie einem unpassenden Muster folgen. Die 4D-Typologie bietet Dir eine präzise Methode, um Deinen idealen Partner zu identifizieren. Erfahre, wie dieses Modell Deine Suche auf eine völlig neue Ebene hebt und Dir eine klare, fundierte Perspektive für langfristige Beziehungen eröffnet.

6. November '25

„Schlagfertigkeitstraining mit Fingerspitzengefühl“

„Haben Sie keine Augen im Kopf?“ „Nein, das sind Glasmurmeln!“ Das ist Schlagfertigkeit! In unserer Definition kein bloßes Zurückschlagen, sondern humorvolle, intelligente Kommunikation. Wenn du dich bei unfairen Angriffen nicht ärgern und aus der inneren Kraft heraus eine Antwort finden willst, die den Angreifenden weder beleidigt noch gegen den Kopf stößt, dann komm' zu dieser Wortschmiede-Werkstatt.

4. Dezember '25 „Loslassen – Wie geht das?“

Mithilfe tiefgehender **NLP-Techniken** und den „**Loslass-Typen**“ findest Du heraus, wie Du von Unnützem und Negativen ohne Bauchschmerzen und Hadern loslassen kannst. Ob zugemüllter Schreibtisch, belastende Beziehungen oder negative Glaubenssätze, Du erlebst die befreiende Wirkung von innerer Klärung und Ordnung, die es Dir leicht macht, Prioritäten für ein selbstbestimmtes Leben zu setzen.

Was sind die NLP-Infoworkshops?

Die NLP-Infoworkshops sind kostenfreie, interaktive Veranstaltungen, die regelmäßig online stattfinden. Jeden Abend um 19 Uhr hast Du die Möglichkeit, an einem dieser Workshops teilzunehmen. Die Dauer beträgt etwa 2 bis 2,5 Stunden. Dein Ticket mit dem Zoom-Link erhältst Du ganz einfach über Eventbrite.

Jeder Workshop bietet ein spannendes Thema, das ich praxisnah und lebendig vorstelle. Du kannst nicht nur die besondere Atmosphäre meiner Workshops erleben, sondern auch Gleichgesinnte kennenlernen und wertvolle Aha-Erlebnisse für Dich mitnehmen. Fühle Dich herzlich eingeladen, dabei zu sein – und komm mit Deinen Freund:innen☺